

DIVENTA DONATORE

DONARE SANGUE COSTA POCO una mezz'oretta è utile agli altri, una donazione può salvare una vita **ED È ANCHE UTILE A SE STESSI** gli esami fatti periodicamente ti permettono di conoscere il tuo stato di salute **RIFLETTICI ed INFORMATI** presso il Centro Trasfusionale dell'Ospedale Santa Croce di Cuneo o presso le **Associazioni dei Donatori** che potranno anche informarti sulle **numeroso iniziative a favore dei SOCI** (Ritiro esami post donazione, Feste e pranzi sociali, Benemerenze, Gite, ecc.) e soprattutto delle **numeroso iniziative di SOLIDARIETÀ**. Dopo la prima donazione di sangue è anche possibile fare la "Tipizzazione HLA" per l'eventuale donazione di MIDOLLO OSSEO (da non confondere con il midollo spinale) e l'iscrizione all'ADMO, l'Associazione di questi donatori.

Nella nostra zona operano Sezioni dell'AVIS a **BERNEZZO** (tel. 0171.82162 o 82201), **BUSCA** (tel. 0171.946336), **CARAGLIO** (tel. 0171.618310), **CERVASCA** (tel. 0171.46559 o 687440), **DRONERO** (tel. 0171.905934), **VALGRANA** (tel. 0171.98456) e **VIGNOLO** (tel. 0171.48590).

Presso il Poliambulatorio dell'OSPEDALE SANT'ANTONIO a CARAGLIO, Via Valgrana, 6
PRELIEVI di SANGUE: sabato 17 aprile e sabato 6 novembre 2010

APERTO A TUTTI I DONATORI AVIS E DI ALTRE ASSOCIAZIONI
Prenotazioni al tel. 0171.618310 (Armitano Gosmar Angioletta)

CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO SOCIETÀ SOLIDALE



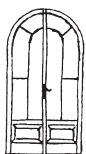
Società Solidale è il Centro Servizi per i Volontariati che opera in Provincia di Cuneo per assistere gratuitamente le Associazioni di Volontariato aiutandole, passo dopo passo, ad orientarsi nel mondo della solidarietà. Offre servizi, strumenti e consulenza, propone iniziative e offre informazioni per sostenere e qualificare le organizzazioni iscritte e non iscritte nei registri.

Sede di Cuneo: Via Mazzini, 3 - Tel. 0171.605660 - Fax 0171.648441 - e-mail: segreteria@csvsocsolidale.it

IMPRESA EDILE

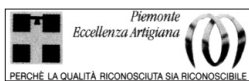
FRATELLI SCHENA
Patrizio e Marco s.n.c.

Fraz. Vallera, 3 - 12023 Caraglio Tel. 0171.619631



SE.L.C.A. di Aime, Damiano e Ferrero - S.r.l.
Serramenti Legno Caraglio

Serramenti esterni - Porte interne e a scomparsa - Portoncini - Blindati - Scale interne in legno
Via Vecchia del Borgo, 16 - Caraglio - Tel./Fax 0171.619161



incoop
Cooperativa dei Lavoratori

SUPERMERCATO
Via Bernezzo, 43 - CARAGLIO

Centro Stampa della Provincia di Cuneo

7° TROFEO 6^a Prova
COMUNE DI CARAGLIO

Centro Servizi per il Volontariato Società Solidale CUNEO

EMO RUN "Donare il sangue aiuta la vita"

1^a STAFFETTA PODISTICA "MUNTA-GNIN"

Approvata dal Comitato FIDAL della Provincia di Cuneo B.R. del 13.06.2010
Organizzazione PODISTICA CARAGLIESE (CN026)

Ore 17.30 per **BAMBINI** (divisi per età)

Ore 18.00 **STAFFETTA COMPETITIVA** (km. 6 + 6)

PERCORSO: prima frazione di Km 6 composta da salita e discesa sterrate
seconda frazione di Km 6 misto sterrato/asfalto ondulato



In collaborazione con la PRO LOCO BERNEZZO

BERNEZZO (CN) - Loc. San Giacomo
SABATO 24 LUGLIO 2010



BCC CREDITO COOPERATIVO
Banca di Caraglio del Cuneese e della Riviera dei Fiori

Sede: CARAGLIO (CN) - Filiali (CN): BEINETTE, BERNEZZO, BORGO SAN DALMAZZO, BUSCA, CERVASCA, COSTIGLIOLE SALUZZO, CUNEO, CUNEO MADONNA DELL'OLMO, DEMONTE, DRONERO, LIMONE PIEMONTE, MARGARITA, MONTEROSSO GRANA, ROBILLANTE, S. DEFENDENTE DI CERVASCA - Filiali (IM): ARMA DI TAGGIA, BORDIGHIERA, CAMPOROSSO, OSPEDALETTI, SANREMO, VALLECROSCIA - Ufficio di tesoreria e sportello Bancomat in Roccabruna (CN)

Da oltre cent'anni
PROFESSIONISTI
IN CHIAREZZA E SEMPLICITÀ

REGOLAMENTO CORSA PODISTICA

- Ritrovo** Ore 16.30 Ritrovo partecipanti.
- Partenze** Ore 17.30 Corse non competitive, da 300 a 1.000 mt. per bambini fino a 14 anni divisi per fasce di età.
Ore 18.00 STAFFETTA competitiva di km. 6 + 6 per Tesserati FIDAL 2010
Ore 20.30 CENA DEL PODISTA (Menu: affettati misti, pasta con sugo di carne o "Ula" al forno, crocchette di pollo o bistecca con patatine fritte, torta o gelato) - Iscritti gara € 7,00 - altri € 10,00
- Categorie** SENIOR M. e F. (nati/e 1976-1987), PROMESSE M. e F. (nati/e 1988-1990), JUNIOR M. e F. (nati/e 1991-1992) e AMATORI M. e F. (MM35, MM40, MM45, MM50, MM 55, MM60, MM65 e oltre). Gli Allievi/e possono partecipare e rientrano nella categoria Assoluti. Possono partecipare solo le staffette della stessa Società; le staffette composte da atleti di categorie diverse partecipano nella categoria Assoluti.
- Iscrizioni** Euro 1,00 per i bambini fino a 14 anni per le non competitive.
Euro 10,00 a coppia e dovranno pervenire entro le ore 24.00 di Giovedì 22 Luglio a Visciano Emanuele 328.7027756 - evisciano@podisticacaragliese.com, eventuali iscrizioni il giorno della gara, accettate fino a trenta minuti prima della partenza, con l'aggiunta di € 1,00 per segreteria
- Premi** Per bambini fino a 14 anni: Mini PACCO GARA e BORSA di COTONE AVIS Caraglio - CSV Cuneo
Per iscritti staffette: PACCO GARA, BORSA di COTONE AVIS Caraglio - CSV Cuneo e una MAGLIA TECNICA con logo e nome della manifestazione
Per le Società: Trofei e Coppe alle Società più numerose con minimo di 10 iscritti

Premi di CLASSIFICA delle STAFFETTE (Non cumulabili)

Classifiche generali Maschile e Femminile (n° 12 premiati)

1° - 1° Staffetta Articolo tecnico della BAILO del valore di € 200 cadauno (totale € 400)

2° - 2° Staffetta Articolo tecnico della BAILO del valore di € 150 cadauno (totale € 300)

3° - 3° Staffetta Articolo tecnico della BAILO del valore di € 100 cadauno (totale € 200)

Staffette Maschili (n°4 categorie - 40 premiati)

Categoria Junior/Promesse/Senior/TM (unica 1976-1994) / M2 (1966-1975) / M3 (1956-1965) / M4 (1955 e anni precedenti)

1° Staffetta rimborso spesa € 60 - 2° Staffetta rimborso spesa € 40 - 3° Staffetta rimborso spesa € 30 - 4° e 5° Staffetta rimborso spesa € 20

Staffette Femminili (categoria unica - 10 premiati)

1° Staffetta rimborso spesa € 60 - 2° Staffetta rimborso spesa € 40 - 3° Staffetta rimborso spesa € 30 - 4° e 5° Staffetta rimborso spesa € 20

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo. Garantito Servizio Medico e di Autoambulanza. Gli organizzatori, pur impegnandosi per il buon svolgimento della corsa, declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la corsa stessa. Per quanto non previsto nel presente regolamento vigono le norme del regolamento della FIDAL. Servizio docce e spogliatoi vicino all'arrivo.

Per INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI tel. 328.7027756 - 328.7379565 - 0171.619631, e-mail: evisciano@podisticacaragliese.com
Possibilità di consultare la planimetria e l'altimetria del percorso su www.podisticacaragliese.com e di provare il percorso (debitamente segnalato) 15 giorni prima della manifestazione.

Qualità, al giusto prezzo!

Caffè + Croissant > 1,00 €

Promozione valida solo presentando questo tagliando.*

Borgo San Dalmazzo · Via Cuneo, 90
Cuneo · Piazza Galimberti, 10



PRO LOCO BERNEZZO 2010



Presidente: Laura VIETTO - Vice Presidente: Luca RISTORTO - Segretario: Paolo DELFINO
Consiglieri: Luigi RIGOBELLO, Daniele INVERNELLI, Stefano BORSOTTO, Marco DELFINO

INIZIATIVE E ATTIVITÀ...

- POPOLARI** 2/3/4 luglio - Festa della Birra con gruppi di musica rock, blues e folk
24/25/26 luglio - Festa campestre S. Giacomo con gruppi di musica occitana e liscio
Notte di Natale - Fiaccolata dalla Cappella della Maddalena
- CULTURALI** 11/18/25 marzo - Corso di degustazione di birra
30 giugno - Concerto dei cori Voxes & Burgos in occasione della Festa Patronale SS. Pietro e Paolo
21/22/23/24 ottobre - "La castagna a Berness" con serate di divulgazione sulla cultura della castagna e degustazioni gastronomiche
- SPORTIVE** Torneo estivo di pallavolo
Torneo di Calciotto nel periodo Natalizio
Week end sulla neve
L'Associazione è inoltre impegnata nella gestione ed organizzazione dell'Estate Ragazzi, per 5 settimane, nel periodo tra giugno e luglio

7° TROFEO PODISTICO "COMUNE DI CARAGLIO"

Gare 2010 (approvate dalla FIDAL Cuneo)

- 05 aprile lunedì 14,30 - Paniale, Pasquetta "Memorial Sergio Colombero" - NC
- 01 maggio sabato 14,30 - Paschera S. Defendente, "Tra i peschi in fiore" Memorial Enrico RIBA, 33ª edizione - NC e COMPETITIVA
- 09 maggio domenica 14,30 - Caraglio, Vivicità - NC e COMPETITIVA (cat. giovanili)
- 29 maggio sabato 17,30 - Pradlevés, "Corsa d'i Buisset" - NC
- 14 giugno lunedì 19,00 - S. Antonio Aradolo, "Cat pas en mes ai teit et Naradu" - NC
- 24 luglio sabato 17,30 - S. Giacomo Bernezzo, "Munta-gnin" - Staffetta COMPETITIVA e NC
- 30 luglio venerdì 19,00 - S. Pietro Monterosso, "Sui Sentieri della Valverde" - NC
- 17 settembre venerdì 18,00 - Paschera S. Carlo, "Quat pass per le cascine" NC e COMPETITIVA (Campionato Provinciale Categorie Giovanili)
- 28 novembre domenica 14,30 - Caraglio, Stra Caraj - NC e Premiazione Trofeo

Sponsor LA GUIDA (con articoli e fotografie per ogni manifestazione), la BANCA di CARAGLIO - Credito Cooperativo, il PODIO SPORT - Cuneo, le ASSICURAZIONI GENERALI - Cuneo e Caraglio, la Ditta ARMANDO CITROEN - Cuneo, il SUPERMERCATO COOPERATIVA dei LAVORATORI - Caraglio, il CASEFICIO "VALLE STURA" - Demonte, la Dolciaria ORSOBIANCO - Borgo S. Dalmazzo e le FONTI di VINA-DIO "ACQUA SANT'ANNA".

FALCO F.LLI di Falco Andrea

IDRAULICI
LATTONIERI
da 30 anni al vostro servizio



manutenzione centrali termiche - 3° responsabile caldaie

Via Perona, 8 - BORGO S. DALMAZZO (CUNEO)
Tel. 0171.261536 - urgenze 335.276429
Alessio 347.4055601 - Andrea 338.6815085

CARTOLIBRERIA - EDICOLA

Armando Luciana



Via Roma, 128
10223 CARAGLIO
tel./fax 0171.619070