

ALBO d'ORO MASCHILE

2000-2001	Ciresa Vittorio	(Atl. Verbanò)
2001-2002	Luciani Stefano	(Cavallino Rampante)
2002-2003	Atzeni Gilberto	(Atl. Casorate)
2003-2004	Ouyat Salah	(GS Castellania)
2004-2005	Ouyat Salah	(Palzola)
2005-2006	Ouyat Salah	(Libero)
2006-2007	Ouyat Salah	(Libero)
2008-2009	Ouyat Salah	(Palzola)
2009-2010	Ouyat Salah	(Circuito Running)

ALBO d'ORO FEMMINILE

2000-2001	Bellorini Ombretta	(Atl. Verbanò)
2001-2002	Bellorini Ombretta	(Atl. Verbanò)
	Sciarabba Norma	(Alex Team)
2002-2003	Bellorini Ombretta	(Atl. 3V)
2003-2004	Barone Francesca	(NAV)
	Galli Simona	(GS Gravellona)
2004-2005	Clerici Cristina	(Ginn. Comense)
2005-2006	Baykova Yulia	(Ginn. Comense)
2006-2007	Tagliabue Valentina	(Ginn. Comense)
2007-2008	Baykova Yulia	(Ginn. Comense)
2008-2009	Cerutti Federica	(Atl. Gransasso)
	Comero Elisabetta	(Onda Verde)
2009-2010	Bottinelli Monica	(Cover-Mapei)

Frugeri
Bicycles



Pernate (NO) Tel 0321 637188

MERCOLEDÌ 8 DICEMBRE 2010

G.S. FULGOR di Prato Sesia

organizza la 16^a EDIZIONE del

Cross dal Panaton

Cross regionale FIDAL

(open)

TUTTE LE CATEGORIE

FIDAL
COMITATO
REGIONALE
PIEMONTE



Info: Sig. Brugo Renzo cell. 335.451465



Manifestazione riservata ai tesserati

e

Non competitiva libera a tutti

Ad ogni prova, classifica e premiazioni per classificati, per categorie e per gruppi
Le prove si disputeranno su percorsi a circuito, con partenze separate (FIDAL e non tesserati), per un totale di Km. 6 circa, su terreni sterrati e boschivi, adatti all'uso delle scarpe chiodate.

Percorsi di Km. 1 circa per ragazzi del minigioco e di Km. 4 per le categorie Giovani

L'iscrizione sarà considerata quale dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente la normativa del D.M. 28-2-1983 sulla tutela sanitaria per le attività non agonistiche

<p><u>PRIMA PROVA</u></p> <p>SABATO 13 NOVEMBRE 2010</p> <p>BORGO TICINO (NO)</p> <p>Località "d'In Prè" - via In Prè, 2 tel. 338 3884201 Sig. Salvato Aut. CP FIDAL NO. N° 11 del 01/09/2010</p>	<p><u>SECONDA PROVA</u></p> <p>DOMENICA 26 DICEMBRE 2010</p> <p>OLEGGIO (NO)</p> <p>Località Bedisco - via Bedisco,53 tel. 338 3884201 Sig. Salvato Aut. CP FIDAL NO. N° 12 del 01/09/2010</p>
<p><u>TERZA PROVA</u></p> <p>SABATO 15 GENNAIO 2011</p> <p>CAMERI (NO) 3° Memorial Peci</p> <p>Località Villa Picchetta - AGRIFAN tel. 3487367035 Sig. Incampo In attesa di approvazione FIDAL</p>	<p><u>QUARTA PROVA</u></p> <p>SABATO 12 FEBBRAIO 2011</p> <p>CASTELLETTO TICINO (NO)</p> <p>Loc. Asseri via Caduti della Libertà, 203 tel. 338 3884201 Sig. Salvato In attesa di approvazione FIDAL</p>

CATEGORIE

MASCHILI

AM ... 1993-1972
M40 ... 1971-1962
M50 ... 1961-1952
M60 ... 1951-1942
M70 ... 1941- oltre

FEMMINILI

AF ... 1993-1977
F35 ... 1976-1962
F50 ... 1961-1952
F60 ... 1951- oltre

Giovani M/F ... 1996 – 1994

Minigioco (Corri con papà e mamma) riservato ai nati dal 1997 al 2010

REGOLAMENTO

Le quattro gare si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica e si disputeranno solo ed esclusivamente su circuiti di due Km. circa, ricavati nei campi, boschi e rotte carraie.

Partenze gare:

Ore 15.15 - Minigioco (Corri con papà e mamma)

Ore 15.30 Giro lungo tutte le categorie maschili e femminili (Giovani due giri, km 4 circa)

Le iscrizioni si possono fare sul posto, fino alle ore 15.15

E' obbligatorio compilare il cartellino in ogni sua parte in maniera ben leggibile.

Quota di partecipazione di ogni singola prova: € 3,00 / Under 14 gratuito

Ad ogni gara saranno premiati: primi 3 class. maschili, prime 3 class. femminili, primi tre AM - M40 - M50 - M60 - M70 - MF - MF35 - MF50 - MF60 tesserati FIDAL

Premi ai primi tre del minigioco e Giovani maschili e femminili.

Premi ai primi 5 gruppi più numerosi

- **Non competitiva**, premi ad estrazione per gli arrivati.

CLASSIFICA POKER

Per partecipare alla speciale classifica "POKER" è fatto obbligo di iscrizione alla manifestazione entro le 15.00 del 26 Dicembre 2010.

Quota di iscrizione € 4.00 --- Euro 10,00 con occhiale sportivo 3 lenti **NEROCORSA**.

Ad ogni prova saranno assegnati, per ogni categoria, punti 1 al primo, punti due al secondo ecc. ecc. fino all'ultimo classificato. Al termine delle quattro gare chi avrà sommato il punteggio più basso, si aggiudicherà la propria categoria. Saranno considerati i tre migliori punteggi delle quattro prove. **Valgono tre gare su quattro**

Saranno premiati il primo uomo e la prima donna assoluti e a seguire i primi tre di ogni categoria. **Le categorie sono uniche per tesserati e non.**

Premi ai primi 5 gruppi con il maggior numero di iscritti nelle quattro gare

INFO:

Salvato Antonello tel. 0321 992828 cell. 338. 3884201

Fortina Mauro tel. 0321 960937 cell. 3358341036

antosavato@libero.it

www.oleggio2000.it

maurofortina@alice.it

ANDRONI GIOCATTOLI

Giocattoli in plastica

Varallo Pombia (NO)

