

5° KM VERTICALE DEI CICIU**3ª Prova TRIS VERTICALE**

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA

4,950 Km con 1000 m di dislivello

dal centro di Villar San Costanzo al Monte San Bernardo

SABATO 20 agosto 2011, ore 16.00**Ritrovo ed iscrizioni dalla Sala Polivalente in Via Don Brarda fino alle ore 16.00****Partenza da Piazza Giolitti alle ore 16.00****Quota iscrizione: Euro 7,00 il giorno della gara entro le ore 15.00****REGOLAMENTO:**

1. L'A.S.D. Dragonero – CN004 sotto l'egida della FIDAL C.R.C.M., organizzano il 5° Km verticale dei Ciciu, manifestazione regionale di corsa in montagna;
2. La manifestazione avrà luogo sabato 20 agosto a Villar San Costanzo (CN);
3. La partecipazione è aperta a tutti gli atleti appartenenti alle categorie Promesse, Senior, e Master, maschili e femminili in possesso della tessera FIDAL vidimata per l'anno in corso;
4. I percorsi debitamente segnalati si svolgeranno essenzialmente su sentieri e strade sterrate;
5. Le iscrizioni si effettueranno direttamente sul posto fino alle ore 15.00;
6. Prima e durante la manifestazione sarà presente un medico con ambulanza;
7. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30' dall'esposizione delle classifiche, accompagnati dalla somma di Euro 10,00 che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo;
8. La manifestazione è coperta da assicurazione Fidal MULTIRISCHI GROUPAMA polizza n. 07/3400;
9. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica;
10. Per tutto quanto non contemplato valgono le norme tecniche e di regolamento FIDAL settore Corse in Montagna;
11. Per informazione telefonare a Rinaudo Angelo 0171 902104 – Sciolla Sergio 3890744762
- 12.

PREMI :

CAT \ CL	1°	2°	3°	4°	5°
ASSOLUTI M/F	50,00	40,00	30,00		
M1 (1991-1977)	25,00	20,00	15,00	10,00	10,00
M2 (1976-1967)	25,00	20,00	15,00	10,00	10,00
M3 (1966-1957)	25,00	20,00	15,00	10,00	10,00
M4 (1956-1947)	25,00	20,00	15,00	10,00	10,00
M5 (1946 e oltre)	25,00	20,00	15,00	10,00	10,00
F1 (1991-1977)	25,00	20,00	15,00	10,00	10,00
F2 (1976-1962)	25,00	20,00	15,00	10,00	10,00
F3 (1961 e oltre)	25,00	20,00	15,00		

PACCO GARA e PASTA PARTY
per tutti gli iscritti**PASTA PARTY PER GLI**
ACCOMPAGNATORI €3,00**SOCIETA'****Verranno premiate le prime 5 società a**
punteggio come da regolamento FIDAL**www.dragonero.org****PREMIO SPECIALE A CHI STABILIRA' IL NUOVO RECORD DELLA SALITA**

Maschile: Paolo Bert – Pod Valle infernotto - 41'21" – 2010

Femminile: Clerico Cristina – GS Roata Chiusani – 49'05" - 2010