

ALBERGHI CONVENZIONATI (si prega di prenotare anticipatamente)

Pernottamento e prima colazione a partire da €. 38,00
Pensione completa a partire da €. 60,00

HOTEL PREMENO ***
Viale Angelo Bonomi, 29
28818 - Premeno (Vb)
0323 587021
info@premeno.com

HOTEL VITTORIA ***
Via Regina Elena, 11
28818 - Premeno (Vb)
0323 587024
www.hotelvittoriapremeno.it

HOTEL VILLA ROSY ***
Via Lauro, 1
28818 - Premeno (Vb)
0323 587058
www.hotelvillarosy.com

MODULO DI ISCRIZIONE - da inviare via fax al n° 0322-837222
telefonicamente al 0323-501455 oppure 347-2512047: con riserva di firmare il modulo di iscrizione all'atto del ritiro pettorale
oppure via e-mail a: granfondodei5comuni@libero.it

cognome	nome	sesto	data di nascita	numero tessera AVIS
PETTORALE				
NUMERO SOCIETA'				
COD. SOCIETA'				
NOME SOCIETA'				
TAGLIA MAGLIETTA				

Domenica 11 Settembre 2011 - GRAN FONDO DEI 5 COMUNI - gara REGIONALE 21,8 km. Riservata ai tesserati FIDAL (filtrati con sistema SIGMA)
partenza ore 10,00 - Piazza Barozzi, BEE (Vb) - ritiro pettorali entro le ore 9,30

Al sensi dell'art. 13 del DL 196/2003, si informa che i dati personali raccolti verranno utilizzati solo per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico
Con l'iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori all'utilizzo delle immagini fisse e in movimento prese in occasione della gara; l'organizzazione si riserva il diritto
di utilizzo di qualsiasi immagine raccolta in occasione della manifestazione da soggetti terzi anche se non direttamente incaricati dalla stessa.

Con la firma del modulo di iscrizione il concorrente dichiara, sotto la propria responsabilità, di aver detto la verità (Art. 2 legge 41/1968 n° 15) in merito alla sua idoneità fisica per
partecipare alla gara competitiva, convocata da aggiornato certificato medico rilasciato da medico sportivo e dalla sua regolare e aggiornata tessera FIDAL valida per il corrente anno
2011. Dichiaro espressamente di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o cose da lui causate o da lui derivate. Dichiaro di essere
a conoscenza che non è stata stipulata dall'organizzazione alcuna polizza assicurativa in quanto, trattandosi di atleti tesserati FIDAL, la copertura assicurativa è assicurata dalla FIDAL
stessa.

data firma dell'atleta

Riparazioni Auto e Fuoristrada
SAICAR
OFFICINA & ELETRAUTO
Bollino blu - Auto sostitutivo
Corso Cairoli, 84 - Verbania INTRA (VB)
Tel. 0323 405783 / 341050
saicar@iscilinet.it

Farmacia
dott. Vincenzo Biallo
omeopatia - cosmesi
arbutisteria
P.le Barozzi, 20 - Beè - Tel. 0323 56514

ALBERGO
VINCIGUERRA
REPARAZIONE E MANUTENZIONE GIARDINI
NOLEGGIO AUTOGRI CON AUTISTA
VIA MOTTE
VIGNONE
TEL. 0323 550105 CEL. 347 4303273

MINI GOLF
PAR RESTORANTI
Specialità CARNE
alla GRIGLIA
SAN MARTINO - ARIZZANO
Tel. 388 05 69 441

**Hotel
Pian Nava**
Via Milano, 21 - Pian Nava di Beè
direz. Premeno
Tel. 0323 56185 - Fax 0323 56434
www.hotelpiannava.com
info@hotelpiannava.com

TERMOIDRAULICA
LATTONERIA
CONDIZIONAMENTO
PANNELLI SOLARI
CANETTA ENRICO
di Canetta Alfonso & C.s.n.c.
Viale Marsaglia, 14 - 28818 PREMENO (vb)
Tel. 0323 587163 - Fax 0323 587403
e-mail: borsanilaura@libero.it

CARETTI FABBRI snc
Fabbro
di Caretti Mirko e Moreno
Via Dante Saita, 11 - Beè
Tel. 032356171

SILVIA PODICO
ALIMENTARI
TABACCHI - GIORNALI
Via Umberto I, 2
Vignone
TEL. 0323 551484

Chi-Ghinn
Ciganda e Ciganda
Via Maggiore, 21 - Beè (VB)
Tel. 0323 56326 - Fax 0323 56430
info@chighinn.com
www.chighinn.com

VENDITA E ASSISTENZA
AUTORIZZATA
METABO-MARKIT-DOLMAR
UTENSILERIA ELECTR. E MANO
SERRATURE
DUPLICAZIONI CHIAVI
UNIFICAZIONE CILINDRI
VERNICI
GIARDINAGGIO
MINUTERIA FERRAMENTA
FERRAMENTA ZAR. CA SNC
di Zardoni e Canetta
Via per Possaccio, 21 - VERBANIA POSSACCIO
Tel. 0323 519361 - Fax 0323 586372
e-mail: info@ferramentazar.it

PRA snc
COSTRUZIONI IN FERRO
Via Pollino, 7 Premeno
Tel./Fax 0323587052

CINNIBAR
EDICOLA - TABACCHI
Beè

ALEX S.R.L.
SERVIZI TECNICO POLI E CRISTALLI
GIRONI MARCO 348 7972485
Via alla Cartiera Possaccio
Tel. 0323 552907 - alexservizi@yahoo.it

MONTE-CIMOLO
Ristorante Pizzeria Piscine estive
Tel. 0323 551403
Fax 0323 550600
Via Beè 1 - Vignone (VB)
www.montecimolo.it

STRUZZIERO ANDREA
Costruzioni Edili
Ristrutturazioni
Costruzione letti in genere
Muri in raso
Via Riorigomito, 15
28817 MIAZZINA (VB)
P.ivo 01915320035 Cell. 347 5395166

VIETTI
FALEGNAMERIA ARTIGIANALE
Marco tel. 340 1428818
Giorgio tel. 339 8286520
Eugenio tel. 340 1428819
Via Roncaccio, 2 - Beè
marco.vietti@alice.it
vietti01@viettiugenio.191.it

CANETTA FABRIZIO
idraulico - lattoniere
Via Gorizia, 7/8 Beè (VB)

FRANZETTI GOMME snc
di E. Gazzaniga e P. Darini
VENDITA E RIPARAZIONE
PNEUMATICI
partita IVA 01785100031
Via Lamarmora, 37/39 - 28821 VERBANIA INTRA
Tel. 0323 402994 - Fax 0323 406254

VAGAMONDO
NOLEGGIO CAMPER
AUTO PULMINI E FURGONI
C.so Europa, 41 Pallanza
Tel. 0323 504419 - Fax 0323 508048
info@vagamondo.com
www.vagamondo.com

**ALIMENTARI
MONTECIMOLO**
di Miccoli Paolo
P.le Barozzi, 36 - Beè

**IMPIANTI ELETTRICI
GAGLIARDI S.N.C.**
Impianti Industriali Civili Manutenzioni
Via Colonnificio, 2 Trobaso (VB)
Tel. 0323 553868 - Cell. 335 5742640
and.gagliardi@internetpiu.com



organizzano
2^a gran fondo dei
5 Comuni
Bèe • Premeno • Ghiffa • Arizzano • Vignone

Gara regionale su strada riservata ai tesserati FIDAL
con lunghezza di Km. 21,88 ca. e dislivello positivo di
mt. 667 ca. (autorizzazione FIDAL 106/strada/2011)
percorso collinare bracciato su strade asfaltate e sterrate con partenza e arrivo
alternate negli anni tra i diversi Comuni organizzanti, contesto ambientale tra i più belli
d'Europa con panorami mozzafiato del Lago Maggiore e dei monti che lo incorniciano

11 settembre 2011 • Partenza ore 10,00



PRO LOCO DI GHIFFA
0323 59428



GRANFONDO DEI CINQUE COMUNI

Gara Regionale su strada riservata ai tesserati FIDAL
Lunghezza ca. di Km. 21,8 e dislivello positivo di ca. mt. 667
Quest'anno sarà prevista una gara non competitiva autorizzata FIDAL di 7 Km ca.

Percorso collinare tracciato su strade asfaltate e sterrate con partenza e arrivo alternate negli anni tra i diversi Comuni organizzanti, contesto ambientale tra i più belli d'Europa con panorami mozzafiato del Lago Maggiore e dei monti che lo incorniciano

Data:

La gara si disputerà l'11 settembre 2011 con partenza e arrivo a Bèe (Vb) p.zza Barozzi (Municipio)

Programma:

ore 8,00-9,30 ritrovo, ritiro pettorali e ultime iscrizioni
ore 10,00 partenza competitiva (tempo limite 4,00 ore)
ore 10,15 partenza non competitiva

Iscrizioni:

€ 10,00 entro il 31/07/2011
€ 15,00 dal 01/08/2011 al 05/09/2011
€ 25,00 la mattina della gara
Entro il 08/09/11 ore 22 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società in via eccezionale a:
sigma@fidalpiemonte.it
(classifiche e verifiche tesserati con sistema Fidal SIGMA)
€ 2,00 solo la mattina della gara per la non competitiva

Modalità di iscrizione:

Inviando il coupon allegato al volantino debitamente compilato comprendente i seguenti dati: cognome, nome, data di nascita, indirizzo completo, codice FIDAL della società di appartenenza, nome della società di appartenenza, numero tessera e copia avvenuto pagamento via fax al n. 0322 837222 oppure via e-mail a: granfondodei5comuni@libero.it
Pagamento da effettuare mediante: conto corrente postale intestato a ASD VIGNONE SPORTIVA n. 3032079 oppure bonifico bancario intestato a ASD VIGNONE SPORTIVA n. IBAN IT53 0076 0110 1000 0000 3032 079
Indicare nella causale: quota iscrizione granfondo dei 5 comuni 2011.
È possibile l'iscrizione anche direttamente attraverso il sito internet: <http://www.asdvignone.it>

Regolamento:

La partecipazione alla gran fondo dei cinque comuni è riservata ai tesserati FIDAL, filtrati con sistema Sigma (amatori/assoluti) e a tutte le persone maggiorenni, provviste dell'apposito cartellino di tesseramento giornaliero (rilasciato dagli organizzatori previo pagamento di € 5,00) e di certificato medico di idoneità agonistica con scadenza posteriore alla data di effettuazione della manifestazione, copia del codice fiscale e documento di identità. La partecipazione alla non competitiva è libera a tutti.



BAR
SAN GIOVANNI
INTRA
TEL. 0323 405144

PREMI (consegnati solo ai presenti alla premiazione): ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI

Buono acquisto presso il negozio sportivo SPORTWAY di Gravellona Toce (Vb)

• 1° € 200,00 • 2° € 150,00 • 3° € 120,00 • 4° € 100,00 • 5° € 80,00
• 6° € 70,00 • 7° € 60,00 • 8° € 50,00 • 9° € 40,00 • 10° € 30,00

CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI

Articolo di abbigliamento sportivo (premio non cumulabile)
AM-FM 1976-1987
MM35-FM35 1966-1975
MM45-FM45 1956-1965
MM55-FM55 1946-1955
MM65-FM65 oltre 1946

BOUQUET DI FIORI ALLE PRIME TRE DONNE DI CATEGORIA

Offerto da Artefiori di Zonta David e Floricoltura Zonta - Vignone (Vb)



PREMIO SPECIALE AVIS MASCHILE E FEMMINILE

(premio cumulabile)
1° • 2° • 3° - donatore AVIS

Pacco gara: garantito ai primi 200 iscritti

Supporti: Sarà prevista la possibilità di doccia all'arrivo e possibilità di pranzo a prezzo convenzionato

RISTORANTI CONVENZIONATI

(si prega di prenotare anticipatamente)

CIRCOLO SERENELLA p.zza Barozzi, 10 - Bèe (Vb) tel. 0323 56152
menù primo o secondo con bibita € 5,00 - menù primo e secondo con bibita € 10,00

RISTORANTE CHI GHIN Via Maggiore, 21 - Bèe (Vb)
tel. 0323 56430 - menù alla carta

HOTEL PIAN NAVA Via Milano, 21 - Pian Nava di Bèe (Vb)
tel. 0323 56185 - menù alla carta

RISTORANTE PIZZERIA MONTE CIMOLO Via Bèe, 1 - Vignone (Vb)
tel. 0323 551403 - menù pizza con bevande da € 11,00

INFORMAZIONI:

telefonticamente al n. 0323-501455 - 347-2512047
sito internet: <http://www.asdvignone.it>
via e-mail a: info@asdvignone.it



di Poletti Emilio
Via Alberti, 16 - Vignone
Tel. 0323 551432
Cell. 347 0504878



GESSI E CONTROSOFFITTATURE
GHIFFA (VB) - Cell. 348 4830622



Via Roma, 54 - 28921
Verbania Intra
Tel. 0323.405.780
www.graferverbania.it



Servizi informatici



elaborazione dati contabili - pagine
bognanuro - via marzà, 30
tel.0322-83721 - fax.0322-837222
program@programmbz.it

GARZOLI IVO
Impresa Edile
348 0142749

COME RAGGIUNGERCI

Uscita Autostrada A26
Baveno - Gravellona Toce

Direzione Verbania
circa 10 Km

Seguire le indicazioni per
Premeno per circa 2 Km

Seguire le indicazioni per
Bèe per circa 7 Km

Parcheggio in loco:
è previsto un servizio navetta
per il trasporto degli atleti



MAPPA



PLANIMETRIA DEL PERCORSO

