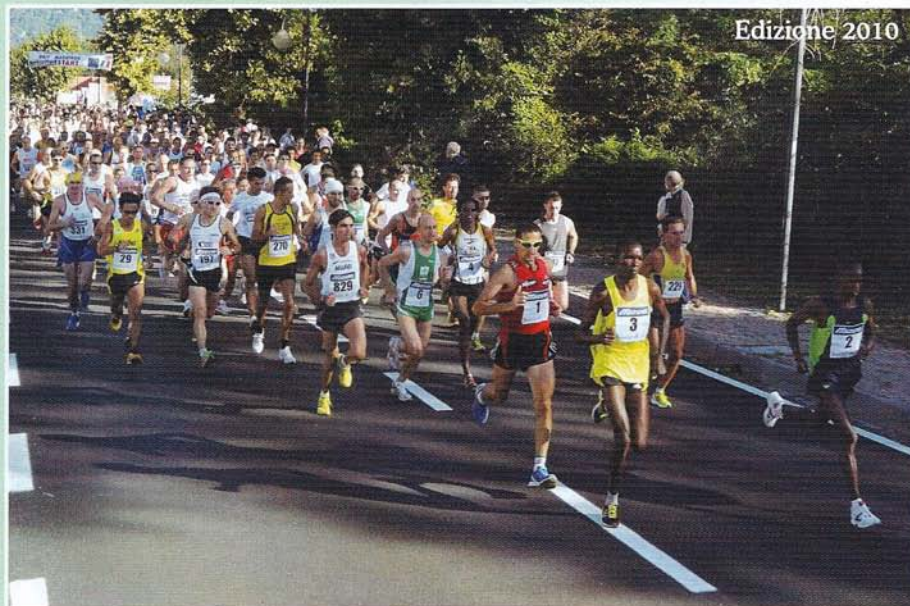


ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA GRAVELLONA VCO COD. FIDAL VB034

Percorso Omologato - Gara Nazionale di Corsa su Strada - Appr. Fidal Piemonte 31/strada/2011

16^a MezzaMaratona del V.C.O.

Domenica 25 Settembre 2011



DISTRETTO
TURISTICO
DEI LAGHI



Lago Maggiore
Lago d'Orta
Lago di Mergozzo
Monti e Valli d'Ossola



Provincia del
Verbano-Cusio-Ossola



Città
di Gravelloa Toce



Comunità Montana
Due Laghi,
Cusio Mottarone e Valstrona



SPORTWAY

MEGASTORE

www.maratoninavco.it

E-mail: maratoninavco@yahoo.it

gsgravellonavco@libero.it

MEZZAMARATONA DEL V.C.O. KM.21,097 DOMENICA 25 SETTEMBRE 2011

SCHEDA D'ISCRIZIONE - SCRIVERE IN STAMPATELLO - SOLO CON LA FIRMA SARA' ACCETTATA L'ISCRIZIONE - NON SPEDIRE PER LETTERA POSTALE

Cognome _____ Nome _____

Indirizzo _____ C.A.P. _____ Città _____ Prov. _____

Data di nascita _____ Tel. _____ E-mail _____

<input type="checkbox"/> TESSERATO FIDAL Società _____ Codice _____ J/P/S (assoluti) tess. N° _____ amatori / master tess. N° _____ categoria _____	<input type="checkbox"/> ENTE PROMOZIONE SPORTIVA Nome Ente _____ Tess. N° _____ Data scadenza certificato medico _____	<input type="checkbox"/> NON TESSERATO Data scad. cert. medico _____ Questa categoria prevede il "cartellino di partecipazione F.I.D.A.L." obbligatorio con un costo aggiuntivo di € 5,00 alla quota d'iscrizione e con certificato medico in corso di validità. Il tutto (scheda iscr. + cart. giornaliero + cert. medico) da inviare via fax.
---	---	--

QUOTE ISCRIZIONE	TIPO PAGAMENTO
<input type="checkbox"/> € 17,00 FINO AL 31 AGOSTO 2011 <input type="checkbox"/> € 20,00 FINO AL 18 SETTEMBRE 2011 <input type="checkbox"/> € 25,00 ENTRO IL 22 SETTEMBRE 2011 (chiusura iscrizioni) <input type="checkbox"/> + € 5,00 cartellino giornaliero fidal solo per atleta non tesserato	<input type="checkbox"/> CCP n° 2677810 (bolletino postale) <input type="checkbox"/> Bonifico bancario: Banco Veneto B.P. Intra IBAN: IT 58 C 05035 45440 290570327633 <input type="checkbox"/> Bonifico bancario: Banco Posta IBAN: IT 86 B 07601 10100 000002677810

Quota d'iscrizione pagabile tramite conto corrente postale o bonifico bancario intestato a: A.S.D. Gravelлона VCO - Via Camona, 8 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB). Le iscrizioni devono pervenire allegando copia di pagamento presso: A.S.D. Gravelлона VCO - Via Camona, 8 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) - Tel e Fax 0323 864092 (segreteria) - Cell. 340 4601065 (Sig. Giancarlo Ferrario).
 Nella causale di pagamento CCP o bonifico bancario indicare nominativi partecipanti alla gara

Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 16° mezzamaratona del VCO. Di essere maggiorenne alla data del 24/09/2011. Dichiara sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità in atti (art.26 L.15/68 e art.489 c.p.), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o a cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.Lgs n°196 del 30/6/2003 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informatico o pubblicitario della mezzamaratona del vco, dai suoi partners per la pubblicazione della classifica, foto e filmati sul sito internet, la trasmissione dei dati a photosprint per le foto della gara con l'inoltro ai / alle concorrenti. Autorizzo

Firma _____

Mezzamaratona del V.C.O.

Gara competitiva Km. 21,097

Non competitive di Km. 3/9

www.maratoninavco.it

E-mail:maratoninavco@yahoo.it

gsgravellonavco@libero.it

ISCRIZIONI

Si possono iscrivere alla gara di km.21,097 Tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età entro il 24/09/2011 Tesserati FIDAL (gli iscritti saranno filtrati con gli archivi Fidal)

Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la Fidal.

Quota d'iscrizione € 17 fino al 31 agosto 2011 - € 20 fino al 18 settembre 2011

Quota d'iscrizione € 25 entro il 22 settembre 2011 (chiusura iscrizioni)

Non tesserato con certificato medico agonistico per attività sportiva in corso di validità verrà rilasciato "cartellino giornaliero" come da regolamento fidal, con un costo aggiuntivo di € 5,00 alla quota iscrizione.

INFORMAZIONI TECNICHE

I pettorali si ritirano il giorno della gara dalle ore 8:00. E' possibile ritirare pettorale e pacco gara di un conoscente o amico presentandosi con un documento di riconoscimento.

La punzonatura avrà inizio un'ora prima della partenza che verrà data alle ore 10:00

Le non competitive di 9 e 3 km. circa prenderanno il via alle ore 9:00.

L'iscrizione alle non competitive va fatta sul posto prima della partenza. Chiusura iscrizioni 15 minuti prima del via.

Il costo è di € 5,00 e comprende: T-shirt, prodotto alimentare, ristoro e premi a sorteggio tra tutti i partecipanti.

PREMIAZIONI UOMINI

- 1° classificato-b.v. € 500,00
- 2° classificato-b.v. € 350,00
- 3° classificato-b.v. € 260,00
- 4° classificato-b.v. € 180,00
- 5° classificato-b.v. € 150,00
- 6° classificato-b.v. € 130,00
- 7° classificato-b.v. € 100,00
- 8° classificato-b.v. € 90,00

PREMIAZIONI DONNE

- 1° classificata-b.v. € 500,00
- 2° classificata-b.v. € 350,00
- 3° classificata-b.v. € 260,00

A tutti gli atleti che termineranno la mezzamaratona con i tempi inferiori alla seguente tabella spetterà il seguente bonus

MASCHILE

Entro 1h.00'00" Euro 1000,00

Entro 1h.01'00" Euro 500,00

Entro 1h.01'53" Euro 400,00 **

Entro 1h.02'00" Euro 200,00

Entro 1h.03'00" Euro 150,00

Entro 1h.04'00" Euro 100,00

FEMMINILE

Entro 1h.08'00" Euro 1000,00

Entro 1h.12'00" Euro 500,00

Entro 1h.13'29" Euro 400,00 **

Entro 1h.14'00" Euro 200,00

Entro 1h.15'00" Euro 100,00

** record.

PREM. ITALIANI UOMINI

- 1° classificato-b.v. € 80,00
- 2° classificato-b.v. € 70,00
- 3° - 7° class. -b.v. € 60,00
- 8° - 12° class. -b.v. € 50,00

PREM. ITALIANE DONNE

- 1° classificata-b.v. € 150,00
- 2° classificata-b.v. € 100,00
- 3° classificata-b.v. € 80,00

CATEGORIA AMATORI / MASTER M-F MM 35-40-45-50-55-60-65-70 MF 35-40-50-60

Al 1° classificato/a di ogni categoria buono benzina di € 50,00.

Dal 2° all'8° classificato/a premi in natura a scalare per le categorie M fino a MM60, per le categorie F fino a MF40.

Dal 2° al 5° classificato/a premi in natura a scalare per le categorie MM65-MM70-MF50.

Per la categoria MF60 premi in natura a scalare per la 2° e 3° classificata.

Nota: la categoria TM e TF verrà inserita nella classifica assoluti. Saranno premiate le società con almeno 15 iscritti

Le premiazioni inizieranno alle ore 13:00.

I premi non ritirati saranno messi a disposizione dei vincitori fino al 31 ottobre presso la sede dell'organizzazione, ritirabili il giovedì sera dalle ore 21:00 alle 23:00.

Le società con 50 iscritti riceveranno b.v. € 250,00
Le società con 45 iscritti riceveranno b.v. € 200,00
Le società con 40 iscritti riceveranno b.v. € 120,00

I PREMI NON SONO CUMULABILI

La quota d'iscrizione da diritto a: **PACCO GARA**

Maglia con tessuto tecnico garantita ai primi 800 iscritti, prodotti alimentari vari, pettorale.

Buono sconto del 10% usufruibile presso l'Ipercoop del centro commerciale "Le Isole" di Gravellona Toce per un massimo di spesa di € 300,00 da utilizzare solo ed esclusivamente il 25 settembre 2011

Buoni sconto usufruibili presso i negozi del centro commerciale "Le Isole" che aderiscono all'iniziativa utilizzabili dal 25 settembre al 02 ottobre 2011.

Buono sconto del 10% usufruibile nei negozi Sportway c/o Parco Laghi e Kids a Gravellona Toce (VB) e Sportway di Pernate (NO)

PERCORSO

Il percorso è un circuito pianeggiante di km.21,097 chiuso al traffico e ben segnalato con cartelli ad ogni km. La partenza avverrà dal viale antistante lo stadio comunale "C. Boroli" di Gravellona Toce. Il percorso si snoda attraverso l'abitato di Gravellona Toce, la zona industriale del tecnoparco del Lago Maggiore, il lungolago di Feriolo, la frazione verbanese di Fondotoce ed il Lago di Mergozzo. Lasciato il paese di Mergozzo e attraversato il ponte sul Toce, i partecipanti ritornano allo stadio "C. Boroli" dove è situato l'arrivo, con l'ultimo giro da effettuarsi sulla pista di atletica dello stadio.

SERVIZI

ALBERGO RISTORANTE "DA CICIN"
di Casale Corte Cerro (VB)

Posteggio auto presso lo stadio C. Boroli (zona partenza / arrivo)

Spogliatoi e docce all'arrivo e servizi igienici per disabili

Ristori ai km.5/10/14/18/arrivo Spugnaggi ai km.8/12/16

Assistenza medica e servizio massaggi. Soccorsi ai km.8/14/arrivo

La classifica sarà visibile sul sito internet
della manifestazione e TDS

COME ARRIVARE A GRAVELLONA IN AUTO

Autostrada A26 Genova - Gravellona Toce

Uscire a Gravellona Toce, poi seguire le indicazioni per circa 1 km.

CLASSIFICHE

CON IL SISTEMA MICRO-CHIP

No Cauzione Chip, penalità
per mancata riconsegna
post gara € 25,00



ALBO D'ORO Maschile

1996	S. Bernardini	1h04'33"
1997	J. Koech	1h03'56"
1998	S. Ngadi	1h02'56"
1999	J. Koech	1h05'45"
2000	S. Ngadi	1h01'53"
2001	J. Koech	1h06'03"
2002	S. Azouzi	1h05'48"
2003	O. Kuzin	1h03'55"
2004	P. Langat	1h04'30"
2005	V. Matvychuk	1h02'49"
2006	D. Kipchumba	1h05'09"
2007	Biwott Zakayo	1h06'48"
2008	M. Rugut	1h04'46"
2009	V. Matvychuk	1h06'00"
2010	M. Rugut	1h04'36"

ALBO D'ORO Femminile

1996	N. Curti	1h14'14"
1997	L. Petrova	1h17'16"
1998	N. Curti	1h13'53"
1999	I. Skliarenko	1h19'43"
2000	M. Grosso	1h15'38"
2001	A. Kosgei	1h13'29"
2002	M. Rinaldo	1h18'19"
2003	M. Bottinelli	1h17'28"
2004	T. Di Sessa	1h18'47"
2005	M. Bottinelli	1h18'40"
2006	T. Di Sessa	1h22'12"
2007	D. Paterlini	1h16'15"
2008	M. Peretti	1h14'49"
2009	S. Laaraichi	1h20'05"
2010	M. Peretti	1h14'59"

PHOTOSPRINT



Polase[®]
INTEGRATORE ENERGETICO
SALINO CON ANTIOSSIDANTI
sport