

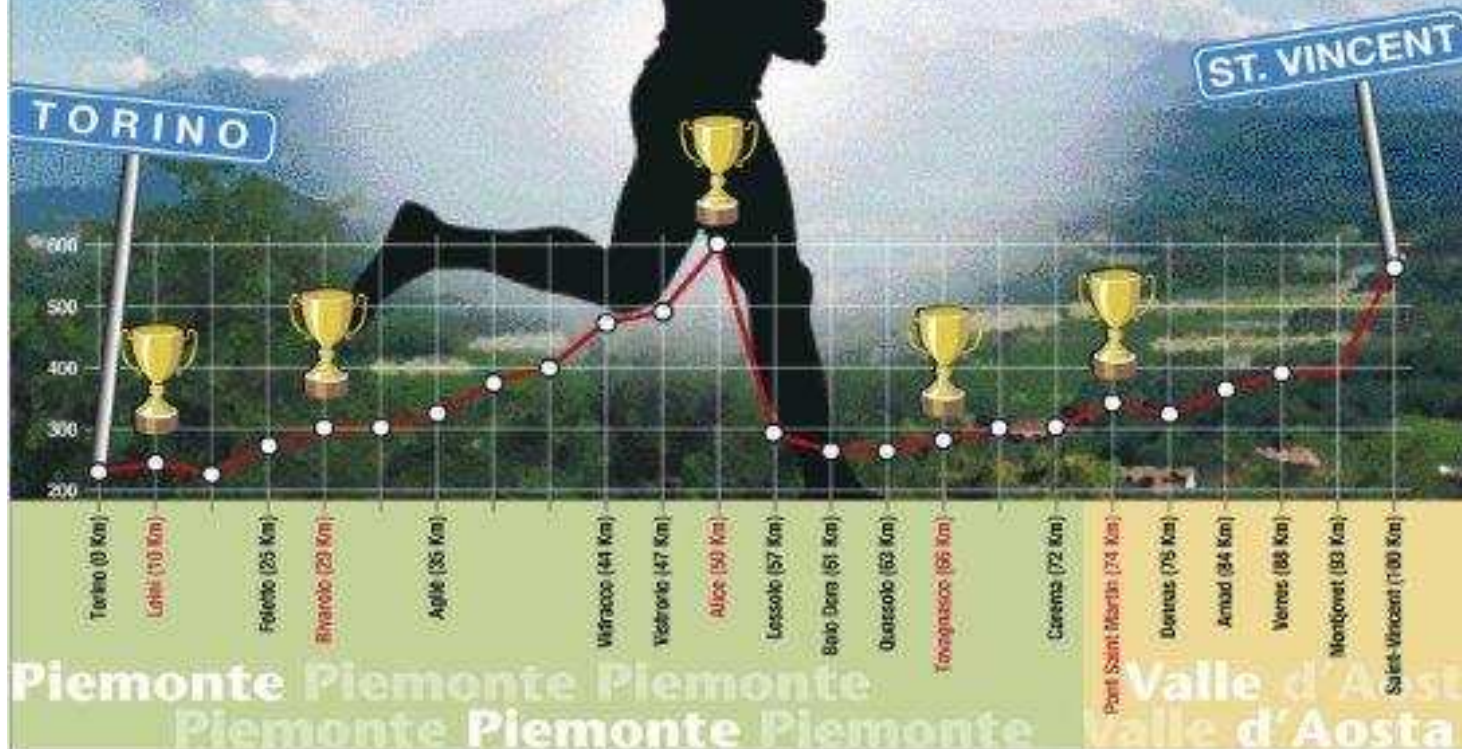
# 100 Km delle Alpi

Nell'ambito di:



GARA INTERNAZIONALE  
DI CORSA SU STRADA  
100 Km Ultramaratona

15-16 ottobre 2011



CAMPIONATO REGIONALE PIEMONTE INDIVIDUALE 100 KM ASSOLUTO E MASTER  
CAMPIONATO REGIONALE VALLE D'AOSTA INDIVIDUALE 100 KM ASSOLUTO E MASTER

## GLI ORARI DELLA CORSA

PARTENZA: ore 10.00

Torino via san Benigno Circostrizione 6

### PASSAGGI PIEMONTE:

Leini	ore 10.35 - 11.30
Feletto	ore 11.35 - 14.00
Rivarolo	ore 11.55 - 15.00
Agliè	ore 12.55 - 16.00
Vidracco	ore 13.40 - 17.30
Vistrorio	ore 13.50 - 17.50
Alice Superiore	ore 14.00 - 17.10
Lessolo	ore 14.30 - 18.00
Borgofranco (Baio Dora)	ore 14.50 - 18.40
Quassolo	ore 14.55 - 20.00
Tavagnasco	ore 15.10 - 20.30
Carema	ore 15.25 - 21.30

### VALLE d'AOSTA

Pont Saint Martin	ore 15.30 - 22.00
Donnas	ore 15.45 - 22.30
Arnad	ore 16.15 - 23.00
Verres	ore 16.45 - 24.00
Montjovet	ore 17.00 - 01.00
Saint Vincent	ore 17.15 - 02.00



### I Comuni attraversati



# RITORNA LA 100 KM PIÙ BELLA DEL MONDO 15/16 OTTOBRE 2011 - 100 KM DELLE ALPI

## VIENI ANCHE TU ALLA 100 KM DELLE ALPI

Grazie alle modifiche introdotte lo scorso anno, il percorso si conferma bello e veloce, nonostante due salite, quella verso Alice (Km 50) e quella della Monjovetta, in prossimità del traguardo.

Il percorso offre alla vista dei partecipanti **scenari naturali e d'arte unici al mondo.**

**Il calore della gente** dei 17 comuni attraversati, ognuno nel proprio centro, le **eccellenze culinarie** tipiche che si possono gustare ad ogni ristoro fanno della 100 Km delle Alpi una corsa unica. Una buona occasione per trascorrere due o più giorni nella prima Capitale del Paese, una Torino più luminosa che mai grazie alle molteplici iniziative in atto per i festeggiamenti del **150° anniversario dell'Unità d'Italia**, nel cui calendario-eventi è stata inserita la **100 Km delle Alpi**; oppure a Saint Vincent, la capitale della "**Riviera delle Alpi**", una città dai mille volti.

## HOSPITALITY ALLA 100 KM DELLE ALPI

Come sempre è stato allestito un pacchetto hospitality abbinato alla corsa. Qui di seguito verranno descritti i punti principali.

Gli alberghi convenzionati, per quanti desiderassero pernottare comodamente rispetto agli orari della corsa, la sera precedente e/o dopo l'arrivo, sono tutti situati a Saint Vincent.

L'organizzazione mette a disposizione gratuitamente per chi opta per una sistemazione a Saint Vincent (incluso gli accompagnatori) un bus navetta che osserverà i seguenti percorsi ed orari:

1. Sabato 15 ottobre partenza ore 07.45 da Saint Vincent con destinazione l'area di partenza della gara
2. Domenica 16 ottobre partenza ore 14.30 (dopo la premiazione delle ore 11) da Saint Vincent con destinazione area partenza e la stazione FS Porta Susa.

Per finire nel ricco pacco gara offerto a tutti gli iscritti, in collaborazione con il Casinò de la Vallée di Saint Vincent, un buono da 10 euro per una prova di gioco gratuita nella nuovissima sala EVOLUTION oltre all'ingresso gratuito alla commedia: "*Per Giove... Anfitrione ha le corna*".

## MONTEPREMI

Ricco montepremi per assoluti e atleti delle categorie Master Fidal. In più, come sempre, un importante pacco gara per tutti. Medaglia e diploma per tutti i finisher.

## 5 GRAN PREMI CITTA' di... :

Torna anche quest'anno il Gran premio città di... Si tratta in pratica di un'iniziativa che ha ottenuto grande successo nelle passate edizioni tesa a premiare i concorrenti che, non potendosi distinguere per qualità atletiche assolute, vengono premiati in base ad un criterio di casualità che tiene conto dell'orario di passaggio nei Comuni sede di Gran Premio (Leinì – Rivarolo – Alice – Tavagnasco – Pont Saint Martin), che transiteranno dal punto di rilevamento tempi con il "crono" più vicino a quello del tempo consegnato ai Sindaci prima della partenza.

## COME ISCRIVERSI

Collegati al nostro sito [www.giroitaliarun.it](http://www.giroitaliarun.it), scarica il modulo di iscrizione, invialo direttamente via mail o a mezzo fax al numero 011 4335040, non perdere l'occasione per poter dire:

**IO C'ERO**

## QUOTA ISCRIZIONE

Fino al 30 settembre 2011: € 40

Dal 1 al 13 ottobre (termine di iscrizione): € 50

Tutti i concorrenti saranno dotati di chip per la rilevazione dei tempi.

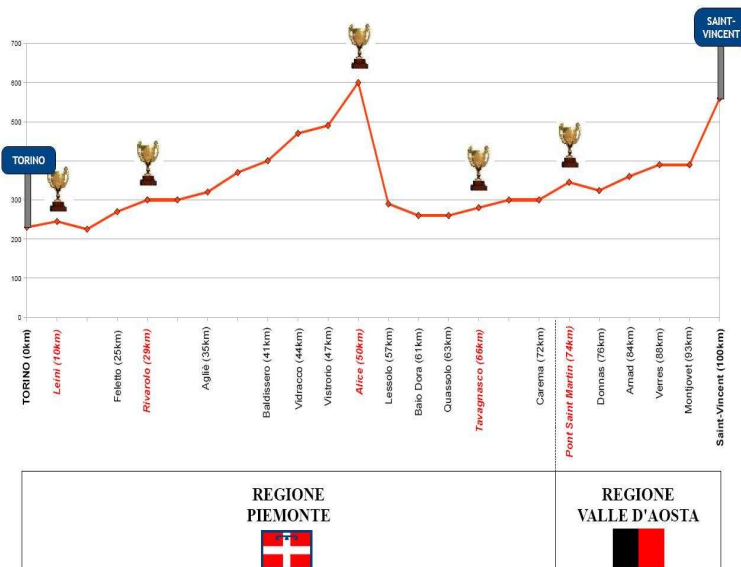
## AGENDA & ORARI

**Venerdì 14 ottobre** ore 21,15 Teatro Monterosa, via Brandizzo 65, commedia teatrale: *Per Giove... Anfitrione ha le corna*.

**Sabato 15 ottobre** ore 08.00 ritrovo via San Benigno – Torino, ore 10.00 partenza

**Domenica 16 ottobre.** piazza Cavalieri di Vittorio Veneto

## ALTIMETRIA



## IL LIBRO SULLA 100 KM DELLE ALPI

In una corsa che punta molto sulla tradizione, dallo scorso anno si è fatta posto una pubblicazione con informazioni molto dettagliate sull'evento. Il libro, da inserire negli "appuntamenti fissi" della 100 Km delle Alpi, oltre a raccontare il mondo della corsa svela al lettore i tesori custoditi dai Comuni protagonisti della corsa. Un libro, insomma, da non perdere e da leggere con attenzione e da custodire come ricordo. Tra i molti approfondimenti, in particolare si segnala quello racchiuso in un divertente capitolo dal titolo: "*Conoscevi la corsa Torino-Saint Vincent? Si l'ho corsa ma mi sono fermato a Ivrea*", con l'intervista a Luca Ferrero, uno dei tanti "pazzi" che si presentavano al via della Torino-Saint Vincent pur non essendo dei podisti preparati a correre un'ultramaratona ma piuttosto dei "podisti per caso". Quello che ne è venuto fuori è un divertentissimo quadro fatto di amicizia, incoscienza e voglia di esserci che vale la pena leggere. Il libro sulla 100 Km delle Alpi è uno dei regali riservati agli iscritti alla corsa. Sei curioso di sapere se Luca ha terminato la sua prova oppure se si è fermato anche lui ad Ivrea? Iscriviti subito alla 100 Km delle Alpi, ti aspettano 100 Km di emozioni. Sei tra quelli che negli anni 70/80 hanno corso la Torino-Saint Vincent? Hai un aneddoto divertente, una storia legata alla corsa che credi valga la pena essere raccontata? Inviatemi i vostri scritti all'indirizzo [info@giroitaliarun.it](mailto:info@giroitaliarun.it), i migliori saranno pubblicati sull'edizione 2011 del libro sulla 100 Km delle Alpi.