



APP. FIDAL C.P. 33/STRADA/2011



CITTA' DI TORINO  
CIRCOSCRIZIONE 3



**Il Gruppo Podistico "AVIS Torino" (TO049)  
e gli Amici del Parco Ruffini organizzano**

# **LA FOLLE DEL RUFFINI**

**12<sup>a</sup> Edizione - 10 Km.**

**6 novembre 2011 - ore 9,15**

**10.000 metri in circuito interamente chiuso al traffico  
all'interno del Parco Ruffini**

**Manifestazione podistica provinciale di corsa su strada  
riservata ai tesserati FIDAL e non competitiva libera a tutti.**

**Partenza ed arrivo all'interno della  
Pista di Atletica Primo Nebiolo**

<u>Categorie</u>	<u>Orario</u>	<u>Metri</u>
CADETTI/E	9.15	1.600
ADULTI M/F	9.30	10.000
ALLIEVI/E		
ESORDIENTI M/F	9.35	600
RAGAZZI/E	9.40	1.200

**PREMI: 1° ASSOLUTO M/F BUONI BENZINA € 50**

**PACCO GARA A TUTTI I PARTECIPANTI**

Reebok GARMIN DIADORA POLAR. GORE  
**GIANNONE**  
www.giannonesport.com  
SPORT  
adidas asics new balance SAUCONY Mizuno  
C.so Regina Margherita, 221 - TORINO - Tel. 011.4379381

**Ditta BONCORE** IL TUO FABBRO  
**PRONTO INTERVENTO** Molle per serrande  
Antonioli Fichet Cisa Mottura Basculanti Motorizzati Cancelli Elettrici  
MONTAGGIO serrature di sicurezza INSTALLAZIONE tende e persiane  
**MARIO: 347.7907716**  
E-mail: mbonocore516@libero.it

Digital Center Torino  
**ISAFOTO**  
Via Galvani 13 b-c Tel. 011 48 26 82  
e-mail isafoto90@yahoo.it  
www.isafoto90.fotonegozi.it

**A.D.R.** di Sansonne e C s.n.c.  
Impresa edile artigiana  
Ristrutturazioni interni e negozi  
Via Spano, 6/11 - 10134 TORINO  
Antonio Tel.011 3042220 - 333 4470288  
Domenico Tel. 011 9492218 - 338 8275770

## REGOLAMENTO

Ritrovo ore 8:00 presso il Campo di Atletica "Primo Nebiolo" del Parco Ruffini di Torino.

La gara è riservata ai tesserati FIDAL in regola con il tesseramento 2011. L'organizzazione declina ogni responsabilità penale e civile per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi nell'ambito della manifestazione. Per quanto non contemplato vige il regolamento FIDAL 2011. La gara si svolgerà con qualunque condizione meteorologica.

Si assicura servizio ristoro, ambulanza e assistenza medica. Assicurazione FIDAL GROUPAMA pol. 298/07/3400.

La quota di iscrizione è fissata in € 6 per gli adulti (e non competitivi) e in € 4 per le categorie giovanili.

Le iscrizioni per società dovranno pervenire entro giovedì 3 novembre 2011 alle ore 22:00 complete di COGNOME-NOME CATEGORIA-N° TESSERA e SOCIETA' all'indirizzo e-mail: [bite.ttoiscrizioni@libero.it](mailto:bite.ttoiscrizioni@libero.it) (su foglio excel in colonne separate)

Le iscrizioni della non competitiva saranno accettate solo previa compilazione "Dichiarazione Liberatoria".

I singoli, competitivi e non competitivi potranno iscriversi entro le ore 19:00 di venerdì 4 novembre 2011 presso:

**Giannone Sport - Corso Regina Margherita, 221 - Torino - Tel. 011.437.9381**

**Tutto per l'atletica e il podismo - Corso Cairoli, 28/c - Torino - tel. 011.812.7745**

**Run - Corso Unione Sovietica, 339/b - Torino - tel. 011.317.7442**

**Run - Corso Belgio, 137 - Torino - tel.011.899.1203**

La domenica mattina sarà possibile iscriversi sino a mezz'ora prima della partenza o sino ad esaurimento pettorali.

Il ritiro dei pettorali avverrà presso il punto di ritrovo a partire dalle ore 8:00 e sino a mezz'ora prima della partenza.

Le iscrizioni saranno comunque chiuse al raggiungimento di 600 partecipanti.

Per informazioni contattare: [Angelo Pistrutto cell. 347 4260550](tel:0114379381) - [Mimmo Di Nunzio cell. 349 1433027](tel:0113177442) -

[Vittorio Bussolino cell. 335 7402909](tel:0118127745).

CATEG.J/P/S/TM (unica)-MM35-MM40-MM45-MM50-MM55-MM60-MM65

1° Class.	4 confezioni 250 gr. Caffè+Nutella da 750 gr.
2°-3° Class.	3 confezioni 250 gr. Caffè+Nutella da 750 gr.
4°-5°-6°-7° Class.	2 confezioni 250 gr. Caffè+Nutella da 750 gr.
8°-9°-10° Class.	1 confezione 250 gr. Caffè+Nutella da 750 gr.

MF35-MF40-MF45-MF50-MF55

1° Class.	4 confezioni 250 gr. Caffè+Nutella da 750 gr.
2°-3° Class.	3 confezioni 250 gr. Caffè+Nutella da 750 gr.
4°-5° Class.	2 confezioni 250 gr. Caffè+Nutella da 750 gr.
6°-7° Class.	1 confezione 250 gr. Caffè+Nutella da 750 gr.

CATEG.J/P/S/TF (unica)-ALLIEVI/E-MM70-MF60-MF65

1° Class.	4 confezioni 250 gr. Caffè+Nutella da 750 gr.
2°-3° Class.	3 confezioni 250 gr. Caffè+Nutella da 750 gr.
4° Class.	2 confezioni 250 gr. Caffè+Nutella da 750 gr.
5°-6° Class.	1 confezione 250 gr. Caffè+Nutella da 750 gr.

CATEGORIE RAGAZZI/E - CADETTI/E

1° Class.	2 confezioni Nutella da 750 gr.
2°-8° Class.	1 confezione Nutella da 750 gr.

### CATEGORIE ESORDIENTI M/F

Premio uguale per tutti gli arrivati

### PREMI PER SOCIETA'

SOCIETA' NUMEROSE	10 premi
SOCIETA' A PUNTEGGIO	10 premi
SOCIETA' A PUNTEGGIO GIOVANILI	4 premi

### Albo d'oro

km 21,097

	Uomini	Donne
2000	Vincenzo Falco 1h10'45"	Grazia Cammalleri 1h22'58"
2001	Jefferson Monserrate 1h08'34"	Nicol Cavallera 1h21'45"
2002	Bruno Santachiara 1h08'50"	Irene Romeo 1h20'57"
2003	Gioacchino Sciarrotta 1h09'16"	Grazia Cammalleri 1h23'07"
2004	Said Ribag 1h07'33"	<u>Patrizia Ritondo</u> <u>1h20'04"</u>
2005	Nicola Ciavarella 1h08'43"	Maura Rinaldo 1h21'49"
2006	<u>Benazzouz Slimani</u> <u>1h06'44"</u>	Maura Rinaldo 1h22'43"

km 10

2007	Nicola Ciavarella 32'30"	Shebire Fisseha 36'40"
2008	Bruno Santachiara <u>32'21"</u>	Elisa Stefani <u>35'42"</u>
2009	<u>Andrea Scoleri</u> <u>32'21"</u>	<u>Khadija Araf</u> <u>35'42"</u>
2010	Laaouina Abdelhadi 32'35"	Capustin Ana 36'16"

TUTTO PER L'ATLETICA E IL PODISMO

Corso Cairoli, 28/C - Torino  
tel: 011.812.77.45  
e-mail: [baserunning@gmail.com](mailto:baserunning@gmail.com)  
[www.baserunning.it](http://www.baserunning.it)

Tutti i giorni dalle 6 alle 22

Tre piste coperte per auto e moto, una per furgoni e camper

Tutti i prodotti per far bella la vostra auto

**AUTOLAVAGGIO Self Service AVIGLIANA CORSO TORINO 192**

vicino alla Stazione FS