



A.S.D. Atletica Cumiana STILCAR TO005 e LIONS Club Pinerolo Acaja

con la collaborazione tecnica: PRO Loco Pinerolo e APPLERUN Team



ORGANIZZANO

l'eco del chisone



la 10 mila degli Acaja

1^a edizione

**Domenica 1° aprile 2012
PINEROLO**

**Manifestazione Regionale corsa su strada
10 Km su due giri pianeggiante
partenza ore 10,15 Piazza Vittorio Veneto**

**Fitwalking e Nordic Walking
camminata non competitiva 5 Km aperta a tutti
partenza ore 9,30 Piazza Vittorio Veneto**

**Solidarietà
& Sport**

*I proventi della gara saranno DEVOLUTI per
contribuire all'acquisto di un ecografo per malati terminali.*



Norme di Partecipazione e Programma Tecnico

L'A.S.D. Atletica Cumiana STILCAR TO005 e LIONS Club Pinerolo Acaja organizzano con l'approvazione FIDAL Piemonte aut. n° 57-strada-2012 la 1ª edizione de *La Diecimila degli Acaja*, Manifestazione Regionale strada oro per solo tesserati FIDAL. Collaborazione tecnica Pro Loco Pinerolo e AppleRun Team.

Norme di Partecipazione Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e, in regola con il tesseramento FIDAL anno 2012, appartenenti alle categorie **Allievi - Juniores - Promesse-Seniores - Amatori - Masters**.

- Ai fini della Classifica la definizione delle Categorie sarà la seguente: **F/M1** 16÷39 anni (1996-1973) **F/M2** 40÷49 anni (1972-1963) **F/M3** 50÷59 anni (1962-1953) **F/M4** 60÷69 anni (1952-1943) **F/M5** 70÷78 anni (1942-1934).

- Tutti gli Atleti/e dovranno essere in possesso di idoneo documento comprovante l'avvenuto tesseramento 2012 da esibirsi, su richiesta, ai Giudici FIDAL presenti alla Manifestazione.

- Le iscrizioni dovranno essere inviate entro le ore 24 di giovedì 29 marzo 2012 direttamente dalla sezione dedicata nell'online della propria società. Solo in via eccezionale a: sigma@fidalpiemonte.it [complete di: Cognome e Nome - Anno di nascita - n° Tessera FIDAL - Società di appartenenza - Codice Società].

- La quota d'iscrizione è fissata in € 8,00.

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI INDIVIDUALI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE AD ESCLUSIONE DEI PARTECIPANTI ALLA NON COMPETITIVA. I PETTORALI DEGLI ISCRITTI SARANNO INSERITI IN UN'UNICA BUSTA E DOVRANNO ESSERE TUTTI RITIRATI DA UN RESPONSABILE DELLA SOCIETA'.

- La consegna dei pettorali avverrà dalle ore 7,30 presso gli uffici della **Pro loco Pinerolo. Piazza Vittorio Veneto 8.**

- A tutti i partecipanti riconoscimento per la partecipazione.

- Non saranno accettate iscrizioni il giorno della manifestazione.

- Con l'iscrizione il Concorrente accetta senza riserva il presente Regolamento, solleva gli Organizzatori e la FIDAL da ogni responsabilità per infortuni, incidenti o danni a sé stessi, a terzi o cose che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione e **dichiara**, sotto la propria responsabilità, di essere in condizioni fisiche idonee e con una preparazione adeguata all'impegno e alle difficoltà della manifestazione.

- La manifestazione è coperta da assicurazione Fidal presso GROUPAMA Assicurazioni Spa [tel. rif. 06.5346259].

Programma Tecnico - Il ritrovo dei Concorrenti è fissato per le **ore 8 Pinerolo in Piazza Vittorio Veneto, 1 davanti al Comune.**

- **Partenza alle ore 10,15** in contemporanea per tutte le categorie in via Porporato, vicino Piazza Vittorio Veneto.

- La gara si svolgerà su di un percorso cittadino interamente pianeggiante di 10 km.

- La gara sarà controllata dal gruppo Giudici di Gara FIDAL.

- Il percorso sarà presidiato dalla Protezione Civile e Polizia Municipale.

- Le premiazioni verranno effettuate in Piazza Vittorio Veneto intorno alle 11,45.

- I premi dei primi arrivati non sono cumulabili con quelli di Categoria.

- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica [salvo insindacabile decisione del Giudice Arbitro].

- Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e di regolamento FIDAL del settore Corsa su strada.

INFORMAZIONI e RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE: Mauro Riba tel. 340.5304753 - 366.8054580, e-mail mauro.riba@alice.it

PREMI GARA COMPETITIVA

ASSOLUTA Maschile e Femminile

1° B.d.V. € 100,00 + Premio tecnico "il Podio Sport"

2° B.d.V. € 80,00 + Premio tecnico "il Podio Sport"

3° B.d.V. € 60,00 + Premio tecnico "il Podio Sport"

Verranno premiate **5 CATEGORIE** con range di 10 anni maschile e femminile (vedi sopra norme di partecipazione)

1° B.d.V. € 40,00 - 2° B.d.V. € 30,00 - 3° B.d.V. € 20,00

dal 4° al 6° Zaino ARENA e dal 7° all'8° Sacca palestra

SOCIETÀ NUMEROSE saranno premiate con premi di valore le prime 10 con un minimo di 12 iscritti.

PREMI DI PARTECIPAZIONE PER GARA COMPETITIVA E NON



PACCO GARA
con generi alimentari e in natura
a tutti i partecipanti.

AI PRIMI 800 ISCRITTI
premio speciale **TRACOLLA**
THE BRIDGE

ALL'ARRIVO ricco buffet per tutti i partecipanti

Manifestazione non competitiva Fitwalking e Nordic Walking di Km 5

La sezione non competitiva è aperta a tutti, previa compilazione e firma della cedola di iscrizione e della liberatoria. L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti inerente la normativa di legge prevista dal D.M. del 18/01/03 sulla tutela sanitaria dell'attività non competitiva.

- **La partenza alle ore 9,30** Via Porporato vicino Piazza Vittorio Veneto.

- Percorso uguale al percorso della manifestazione competitiva, un solo giro km 5.

- Le iscrizioni si riceveranno presso: **IL PODIO Sport** via Bogliette, 3 Pinerolo - **IL PODIO Sport** corso XXVII Aprile, 11 Saluzzo entro le ore 18 di sabato 31 marzo 2012 ed il giorno della manifestazione sul luogo di ritrovo fino a 30 minuti prima della partenza.

- La quota d'iscrizione è fissata in € 8,00, **gratis per ragazzi sotto i 12 anni.**

- A tutti i partecipanti riconoscimento per la partecipazione.

- La manifestazione è coperta da assicurazione presso primaria Compagnia di Assicurazioni.

INFORMAZIONI: per la sezione Fitwalking - Paola Scalerandi tel 349.8809354 - Giusi Cattaneo tel 366.3519034

per la sezione Nordic-Walking - Dario Prone tel 333.6277787