



## A.S.D Atletica Trinacria NO042

**Approvazione n.15/cross/2013**

**Organizza**

Domenica 20 gennaio 2013

### **La 12<sup>a</sup> edizione “Coppa San Gaudenzio di Corsa Campestre” “Cross della Città di Novara”**

**CorriPiemonte Corsa Campestre Giovanile - 1a prova  
Indicativa per la selezione CF/CM**

La manifestazione si disputerà all'interno del parco “San Bernardino” in via San Bernardino da Siena a Novara.

### **REGOLAMENTO**

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati FIDAL in regola per l'anno 2013.

I concorrenti dovranno presentarsi muniti di tesserino 2013 o ricevuta dell'avvenuto tesseramento.

Si assicura assistenza medica e sanitaria a cura della Novara Soccorsi di Novara.

Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti nelle categorie J/P/S – M/F, Masters M/F, cadetti/cadette, ragazzi e ragazze.

### **ISCRIZIONI**

La quota di iscrizione €6,00 – categorie giovanili €3,00, potrà essere anticipata alla A.S.D. Atletica Trinacria tramite bonifico bancario, coordinate: IT 43 T 05034 10100 o direttamente il giorno della manifestazione al ritiro delle buste.

Le iscrizioni alla gara saranno possibili sino alle 24.00 di giovedì 17 gennaio 2013 e dovranno essere effettuate direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Solo in via eccezionale scrivendo a [sigma@fidalpiemonte.it](mailto:sigma@fidalpiemonte.it).

Indicare con precisione: nome, cognome, data di nascita, codice società e codice atleta. La ricevuta dell'avvenuto pagamento potrà essere inviata a mezzo fax al n° 0321 331871, o all'indirizzo di posta elettronica [felicespadaro@libero.it](mailto:felicespadaro@libero.it).

### **RITROVO**

E' fissato alle ore 08.30 presso il Parco San Bernardino in via san Bernardino da Siena (Novara). La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

La prima partenza è fissata per le 09,30. Il percorso sarà adeguatamente segnalato.

Servizio docce, spogliatoi maschili/femminili, servizi igienici.

A fine gara, ristoro con Tè caldo e dolci.

Con l'iscrizione i partecipanti accettano incondizionatamente il presente regolamento in tutte le sue parti per quanto non contemplato fanno fede le norme statutarie della FIDAL.

Il pettorale deve restare ben visibile durante tutto lo svolgimento della gara, pena la squalifica.

## ORARIO GARE

Ore 8,30 ritrovo presso il parco San Bernardino, via San Bernardino da Siena  
Ore 9,30 Cross Masters M/F km 6 circa

### CROSS ASSOLUTE

Ore 10,00 Cross maschile(JPSTM) km 7  
Ore 10,45 Cross Femminile( JPSTM) km 5  
Ore 11,10 Allievi km 4  
Ore 11,30 Allieve km 3

### TROFEO PROMOZIONALE

Ore 11,45 Cadetti km. 2,500  
Ore 12,00 Cadette km 2  
Ore 12,15 Ragazzi km 1,200  
Ore 12,30 Ragazze km 1,200  
Ore 12,40 Esordienti m 400

## PREMI

### CATEGORIE

J/P/SM/TM maschili 1°AL 10° decrescente in natura o medaglie

J/P/SM/TM femminili 1°AL - 6° decrescente in natura o medaglie

Juniore maschili e femminili primi 3 decrescente in natura o medaglie

Allievi/e: primi 6 decrescente in natura o medaglie

### GIOVANI

Cadetti/e, Ragazzi/e: primi 8 decrescente in natura o medaglie

Esordienti: premi uguali per tutti

### MASTER

da MM35 a MM55: primi 10 decrescente in natura i medaglie.

MM 60/65 e da MF35 a MF55 e TM: primi 6 decrescente in natura o medaglie.

MM70 e MF 60: primi 3 decrescente in natura.

Premio di partecipazione per tutti i partecipanti(escluse tutte le categorie esordienti).

## COME RAGGIUNGERCI

Novara: uscita autostrada seguire indicazione per Stazione Ferroviaria (FFSS), proseguire per via Manzoni, Viale Ferrucci, Via Curtatone sino all'altezza del Colle della Vittoria, via San Nazzaro Della Costa (chiesa di San Nazzaro della Costa), via San Bernardino da Siena... siete arrivati.  
Responsabile organizzativo: Felice Spadaro tel. 338 9739589;email:felicespadaro@libero.it