



La società sportiva dilettantistica VigonecheCorre TO231 con l'approvazione della FIDAL e il patrocinio della Regione Piemonte, della Provincia di Torino, del Comune di Vigone e del CONI Comitato Regionale Piemonte, organizza la quarta edizione di:



# La Mezza di Varenne

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI,  
PROMESSE, JUNIORES E MASTER DI MEZZA MARATONA**

## 1° Memorial Anna Mina Truccone

Manifestazione regionale di corsa su strada ORO (km 21.097)

Percorso omologato FIDAL mezza maratona 2010

**Domenica 5 maggio 2013 VIGONE -TO-**

**21,097 Km immersi nella natura**

Percorso interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico che si snoda tra il centro cittadino e la campagna vigonese attraversando le scuderie dove vivono i più forti cavalli da trotto al mondo.

In concomitanza una gara non competitiva di km 11,300. Al termine Pasta Party per tutti i partecipanti.

Al pomeriggio «Porte aperte allo Sport» per ragazzi/e e possibilità di far visita ed incontrare il Mitico **Varenne**

### PROGRAMMA

#### Sabato 4 maggio 2013

Ore **17÷20.30** consegna pettorali presso il Villaggio Mezza Maratona (P.zza Clemente Corte, Vigone)

#### Domenica 5 maggio 2013

Ore **7.30** ritrovo presso villaggio Mezza (P.zza Clemente Corte) consegna pettorali fino alle ore **9.00**

Ore **9.30** Partenza "La Mezza di Varenne" competitiva e non competitiva. Tempo limite: **3.00** ore

A seguire partenza 11 km non competitiva

Ore **12.00** premiazioni - Ore **12.30** Pasta Party per tutti i partecipanti delle varie gare

Ore **14.30** "Porte Aperte allo Sport" per bambini e ragazzi e visita a Varenne

#### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALLA MEZZA MARATONA, possono partecipare:

**21.097 km COMPETITIVA:** gli atleti italiani e stranieri tesserati per le Società affiliate alla Fidal per l'anno 2013 e che abbiano compiuto il 18° anno di età entro le ore 24 del 04-05-2013 .

Eccezionalmente i tesserati per ESP secondo quanto stabilito dalla convenzione FIDAL-ESP prorogata al 30/06/2013.

**21.097 km NON COMPETITIVA:** gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età entro le ore 24 del 04-05-2013 e che dimostrino, all'iscrizione, di essere in possesso del certificato idoneità all'**Atletica Leggera** valido per il 2013

**I partecipanti alla 21.097km NON COMPETITIVA non rientreranno in classifiche ufficiali e non avranno diritto a premi**

**PER REGOLAMENTO COMPLETO VISITARE IL SITO [www.lamezzadivarenne.it](http://www.lamezzadivarenne.it) – [www.vigonechecorre.it](http://www.vigonechecorre.it)**

Responsabile organizzativo: Audenino Giuseppe Tel. +39 338.3981622 – E-mail: giuseppeaude@yahoo.it

### GARA DI KM 11,3 NON COMPETITIVA

Quota d'iscrizione Non Competitiva = **8 €**

Partenza a seguire dopo la Mezza Maratona

**ISCRIZIONI:** presso gli stand in P.zza C. Corte sabato 04-05-2013 dalle ore 17 alle 20 e domenica 05-05-2013 entro le ore 8.30  
E' possibile iscriversi anche scaricando il modulo iscrizione dal sito [www.lamezzadivarenne.it](http://www.lamezzadivarenne.it) compilarlo ed inviare via e-mail al seguente indirizzo: [antonella.scarasso@gmail.com](mailto:antonella.scarasso@gmail.com) oppure telefonando al **+39 340.2313354 (Antonella)**

Si può iscrivere anche presso il negozio **MC RUNNING** via Lequio, 62 PINEROLO

La partecipazione è libera a tutti, con l'iscrizione il partecipante dichiara la propria idoneità fisica all'attività sportiva

## ISCRIZIONI:

### Quote d'iscrizione "La Mezza di Varenne" **COMPETITIVA e NON COMPETITIVA**

Fino alle ore 24 del 2 maggio 2013 **18 €**

Il mattino della gara **20 €** (esclusivamente per la NON COMPETITIVA)

La quota di iscrizione comprende: cronometraggio con chip, diploma on-line, assicurazione, assistenza medica, pacco gara, ristori e spugnaggi, massaggi, deposito borse, docce, spogliatoi, ristoro finale, pasta party.

**Le iscrizioni verranno filtrate attraverso SIGMA**

### **MODALITA' DI PAGAMENTO ISCRIZIONI:**

Modulo iscrizione sul sito: [www.vigonechecorre.it](http://www.vigonechecorre.it)

Modalità di pagamento tramite Conto Corrente Postale n° **01792251** intestato a A.S.D.

Vigonechecorre oppure tramite Bonifico su Conto Banco Posta codice

IBAN IT 08 X 07601 01000 000001792251

### **DOCUMENTI:**

#### **Mezza Maratona COMPETITIVA**

Modulo di iscrizione debitamente compilato barrando il riquadro "**21,097 km COMPETITIVA**"

Fotocopia della tessera Fidal 2013

Fotocopia della ricevuta dei C.C.P. o della ricevuta del bonifico comprovante l'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione.

#### **Mezza Maratona NON COMPETITIVA**

Modulo d'iscrizione debitamente compilato barrando il riquadro "**21,097 km NON COMPETITIVA**"

Certificato medico di idoneità agonistica dell'**Atletica Leggera** valevole per l'anno in corso.

Fotocopia della ricevuta dei C.C.P. O della ricevuta del bonifico comprovante l'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione.

**Il tutto va inviato a mezzo fax al seguente numero +39 041.5088346**

**o tramite e-mail a [varenne@tds-live.com](mailto:varenne@tds-live.com)**

**E' possibile iscriversi anche presso il negozio MC Running via Lequio, 62 Pinerolo fino al 02/05/2013**

**Iscrizione online sul sito: [www.enternow.it](http://www.enternow.it)**

**Info: +39 041.990320**



## **SI GARANTISCE IL PACCO GARA AI PRIMI 1.000 ISCRITTI**

Compilare in stampatello ed inviare via fax al n° **+39 041.5088346** oppure via e-mail a [varenne@tds-live.com](mailto:varenne@tds-live.com) allegando copie della **RICEVUTA DI PAGAMENTO** e della **TESSERA FIDAL** (o certificato medico per i non tesserati).

### **PAGAMENTO:**

c/c postale n° **01792251** intestato a A.S.D. Vigonechecorre oppure

bonifico su Conto Banco Posta codice IBAN IT 08 X 07601 01000 000001792251 intestato a **A.S.D. Vigonechecorre**

Cognome: ..... Nome: .....

Data nascita: ..... Categoria: ..... Sesso  F  M

Indirizzo: .....

CAP: ..... Città: ..... Provincia: .....

Telef: ..... e-mail: .....@.....

### **Tesserati FIDAL:**

Nome società: ..... Codice società: ..... N° tessera FIDAL: .....

Tesserati per ESP secondo quanto stabilito dalla Convenzione FIDAL-ESP prorogata al 30/06/2013

CERTIFICATO MEDICO per attività agonistica (SE NON TESSERATO FIDAL)

Data: ..... Firma: .....



## **MONTEPREMI:**

Solo i tesserati Fidal (promesse, junior, senior, master) rientreranno nelle graduatorie assolute M/F e potranno ricevere premi in denaro; il vincitore di un premio assoluto non rientrerà nelle premiazioni di categoria. Premi in natura per le categorie amatori (TM-TF)

### **Assoluti M-F:**

- 1 classificato/a € **250** + Premio Gioielleria Angolo delle Gioie
- 2 classificato/a € **200** + Premio Gioielleria Angolo delle Gioie
- 3 classificato/a € **150** + Premio Gioielleria Angolo delle Gioie
- 4 classificato/a € **100** + Premio Gioielleria Angolo delle Gioie
- 5 classificato/a € **80** + Premio Gioielleria Angolo delle Gioie
- 6 classificato/a € **60** + Premio Gioielleria Angolo delle Gioie

### **JPS M-F**

- 1 classificato/a € **40** + Premio Gioielleria Angolo delle Gioie
- 2 classificato/a € **30**
- 3 classificato/a € **20**
- Dal **4** al **10** classificato/a premi in natura

### **T M-F**

- 1 classificato/a premio in natura + Premio Gioielleria Angolo delle Gioie
- Dal **2** al **6** classificato/a premi in natura

### **Master M-F:**

#### **Cat. M35 – M40 – M45**

- 1 classificato/a € **40** + Premio Gioielleria Angolo delle Gioie
- 2 classificato/a € **30**
- 3 classificato/a € **20**
- Dal **4** al **10** classificato/a premi in natura

#### **Cat. M50 – M55 – M60**

- 1 classificato/a € **40** + Premio Gioielleria Angolo delle Gioie
- 2 classificato/a € **30**
- 3 classificato/a € **20**
- Dal **4** al **10** classificato/a premi in natura

#### **Cat. M65 – M70 e oltre**

- 1 classificato/a € **40** + Premio Gioielleria Angolo delle Gioie
- 2 classificato/a € **30**
- 3 classificato/a € **20**
- 4 e 5 classificato/a premi in natura

### **Premio Società con almeno 15 iscritti:**

- 1° € **200**
- 2° € **150**
- 3° € **100**
- 4° € **50**

**PREMIO SPECIALE di 100€**  
**a chi migliorerà il record della gara**  
**Maschile 1h 06'18"** (NASEF Ahmed 2012)  
**Femminile 1h 13'55"** (STRANEO Valeria 2011)

### **Informazioni:**

[info@vigonechecorre.it](mailto:info@vigonechecorre.it)

Ines tel. +39 335.8709364 [tumminello.ines@tiscali.it](mailto:tumminello.ines@tiscali.it)

Beppe tel. +39 338.3981622 [giuseppeaude@yahoo.it](mailto:giuseppeaude@yahoo.it)

Ufficio Polizia Municipale - logistica/sicurezza

Marco Peiretti tel. +39 335.6140800 [mapeiret@tiscali.it](mailto:mapeiret@tiscali.it)

### **ALBO D'ORO**

#### **2010**

##### **Maschile:**

- 1° RABATTONI Dereje 1h09'20"
- 2° MOUNTASSER Abdessamia 1h09'35"
- 3° CERVA PEROLIN Luca 1h10'13"

##### **Femminile:**

- 1ª CAVALLERA Romina 1h24'05"
- 2ª FERROGLIA Sara 1h24'22"
- 3ª EL KANNOUSSI Mina 1h25'07"

#### **2011**

##### **Maschile:**

- 1° EL BAROUKI Hicham 1h07'15"
- 2° RADOUAN Hakim 1h07'16"
- 3° LAAQUINA Abdelhadi 1h08'46"

##### **Femminile:**

- 1ª STRANEO Valeria 1h13'55"
- 2ª VENTRELLA Paola 1h19'42"
- 3ª MICHALSKA Marzena 1h20'41"

#### **2012**

##### **Maschile:**

- 1° NASEF Ahmed 1h06'18"
- 2° LAAQUINA Abdelhadi 1h06'37"
- 3° YOUNG Edward 1h09'31"

##### **Femminile:**

- 1ª FISSEHA FELEKU Abera 1h17'23"
- 2ª CAVALLERA Romina 1h19'19"
- 3ª SCIDA Federica 1h20'02"

