

G.P: Cartotecnica Piemontese con Free Runners Valenza  
con il patrocinio del comune di Valenza organizza:



La

8<sup>a</sup> edizione

# GELSI

Gelsi di Villaresa  
duemilatredici



la corsa di Grazia



Comune di  
Valenza



**GIOVEDÌ 23**  **MAGGIO 2013**

Hard Run!

**ore 20,30**

**Valenza (AL), quartiere Fogliabella**

(davanti alla piscina comunale)

*Competitiva regionale Fidal oro*

Iscrizioni €6,00

con riconoscimento

**km. 8,00**

Non competitiva km. 6,00 - Partenza ore 20,00

<http://valenزارun.blogspot.com/>

Dopo la corsa Pasta Party  
Offerto dalla Proloco Valenza

**...corri con Grazia!**





PROVINCIA DI ALESSANDRIA

Banca Popolare di Novara

Giovedì 23 maggio 2013 - ore 20.30

Valenza - quartiere Fogliabella

...corri con Grazia!

# "Gelsi di Villa Rosa"

Ottava edizione della gara podistica nella nuova location davanti alla piscina comunale, con disponibili spogliatoi, servizi, docce, bar, area verde con giochi per i bambini a soli 200 metri dalla vecchia partenza.

## Regolamento

Ritrovo e ritiro pettorali dalle ore 19.00 all' Expo in quartiere Fogliabella, Valenza

**Si richiede pre-iscrizione (online)**

Quota ridotta €5,00 con ricco pacco prodotti (fino a 500 iscritti)

Online: <http://www.gpcartotecnica.it/> via mail: [Dpedrini@novopac.it](mailto:Dpedrini@novopac.it)

su percorso collinare interamente segnato riservato ad

atleti tesserati **Fidal, UISP** o tesserati enti convenzionati, EPS

chi non è tesserato può partecipare presentando il certificato medico e richiedendo la tessera Free Runners (Uisp €7,50 un g prima la gara)

Camminata non competitiva **aperta a tutti** con partenza ore **20,00**. Percorso **km.6,00**

## 60 premi:

Primi 10 assoluti uomini ricco cesto e **ciondolo d'oro runnerino** (primi 3)

Prime 5 assolute donne ricco cesto e **ciondolo d'oro** (prime 3)

Primi di categoria **ricco cesto**,

dal 2° al 3° di categoria materiale tecnico al 4° e 5° prodotti enogastronomici a scalare

In più premi ai gruppi più numerosi fidal e ai più numerosi non competitivi (coppe)

**Categorie uomini: primi 5** (esclusi i 10 assoluti)

Cat. A dal 1997-84    Cat. B dal 1983-74    Cat. C dal 1973-64

Cat. D dal 1963-54    Cat. E dal 1953-44    Cat. F dal 1943 e oltre

**Categorie Donne: prime 5** (escluse le 5 assolute)

cat G dal 1995-74    cat. H dal 1973-64    cat. I dal 1962 e oltre

**Premio speciale** al gruppo Valenzano più numeroso!

**Dopo la gara in attesa delle premiazioni maxi ristoro con pasta party offerto dalla proloco. In**

**aggiunta è possibile avere anche salamini, patatine e dolce con bibite a prezzo contenuto.** Nel

piazzale troverete un banco dove ritirare i vostri pettorali pronti con il buono per ritirare la maglia e il

pacco gara, deposito borse, bancarelle con espositori del settore e spazio ristoro dopo la corsa, disponibili spogliatoi, servizi e docce.

Iscrizioni aperte dal 6 maggio fino al 21 maggio ore 24    **iscritti filtrati con gli archivi FIDAL**

**Iscrizioni online sul sito:** <http://www.gpcartotecnica.it/> oppure mandare i propri dati via fax al n° 0131 952609 specificando i dati nome cognome anno n° tessera ed ente o a mano a un organizzatore, eviterete scomode code la sera della gara non comporta nessun onere, pagherete la sera della gara al ritiro pettorali. La sera della gara ci si può iscrivere entro le 19,30 al costo di €6,00 l'organizzazione si riserva di accettare solo atleti che possano comprovare lo stato del loro tesseramento. La manifestazione è ASSICURATA., convenzione Fidal Allianz, La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.

Responsabile organizzativo: Daniele Cortolezzis 333 25 35 613 [c.danny1963@libero.it](mailto:c.danny1963@libero.it)

Per info: <http://blog.libero.it/runnersvalenza/>    <http://valenzarun.blogspot.com/>

Iscrizione e classifica finale su <http://www.gpcartotecnica.it/>



<http://runnerino.blogspot.it>



C. Lamarmora, 39 - 15100 Alessandria (AL)  
tel: 0131 267830, 0131 43226 fax: 0131 257077