

DIVENTA DONATORE

DONARE SANGUE COSTA POCO

una mezz'oretta è utile agli altri, una donazione può salvare una vita

ED È ANCHE UTILE A SE STESSI

gli esami fatti periodicamente ti permettono di conoscere il tuo stato di salute

RIFLETTICI ed INFORMATI

presso il Centro Trasfusionale dell'Ospedale Santa Croce di Cuneo o presso le **Associazioni dei Donatori** che potranno anche informarti sulle **numerose iniziative a favore dei SOCI** (Ritiro esami post donazione, Feste e pranzi sociali, Benemerenze, Gite, ecc.) e soprattutto delle **numerose iniziative di SOLIDARIETÀ** (Contributi a favore di famiglie bisognose dei nostri comuni con il Natale di Solidarietà, od in caso di calamità naturali - terremoti, alluvioni - per le famiglie di Soci delle Associazioni delle zone colpite, Adozioni di Bambini dei Paesi del Terzo Mondo come quelli del Brasile, dove operano Missionari e Suore cuneesi, o come la Casa del Nino della città argentina di Laboulaye gemellata con Caraglio e la Valle Grana, e tante altre).

Dopo la prima donazione di sangue è anche possibile fare la "Tipizzazione HLA" per l'eventuale donazione di MIDOLLO OSSEO (da non confondere con il midollo spinale) e l'iscrizione all'ADMO, l'Associazione di questi donatori.

Nella nostra zona operano Sezioni dell'AVIS a **BERNEZZO** (tel. 0171.82162/82201), **BUSCA** (tel. 0171.936195/943605), **CARAGLIO** (tel. 0171.619274/618310), **CERVASCA** (tel. 0171.46559/687440), **DRONERO** (tel. 0171.905934), **VALGRANA** (tel. 0171.98456) e **VIGNOLO** (tel. 0171.48590).

CENTRO SERVIZI PER IL VOLONTARIATO SOCIETÀ SOLIDALE



Società Solidale è il Centro Servizi per il Volontariato che opera in Provincia di Cuneo per assistere gratuitamente le Associazioni di Volontariato aiutandole, passo dopo passo, ad orientarsi nel mondo della solidarietà. Offre servizi, strumenti e consulenza, propone iniziative e offre informazioni per sostenere e qualificare le organizzazioni iscritte e non iscritte nei registri.

Sede di Cuneo: Via Mazzini, 3 - Tel. 0171.605660 - Fax 0171.648441 - e-mail: segreteria@csvsocsolidale.it

FALCO SERGIO E FIGLI Andrea e Alessio

**IDRAULICO LATTONIERE da
30 anni al vostro servizio**
manutenzione centrali termiche
3° responsabile caldaie - impermeabilizzazioni

Via Perona, 16 - Borgo S. Dalmazzo - Tel. 0171.261536
Per urgenze 335.276429-338.6815085

CARTOLIBRERIA - EDICOLA

Armando Luciana



Via Roma, 128
12023 CARAGLIO
tel./fax 0171.619070

VET.OS
PRODOTTI ZOOTECNICI E VETERINARI

9° TROFEO 8^a Prova COMUNE DI CARAGLIO

"QUAT PASS PER LE CASSINE"

In collaborazione con
il COMITATO FESTEGGIAMENTI
di PASCHERA SAN CARLO

CORSA PODISTICA

ORE 18.15 **COMPETITIVA PER LE CATEGORIE GIOVANILI**

4^a Prova Campionato Provinciale di Corsa su Strada 2012 (Tesserati FIDAL 2012)

ORE 19.15 **NON COMPETITIVA (libera a tutti - km. 6 circa)**

Approvata dal Comitato FIDAL PIEMONTE n°314/strada/2012 - Organizzazione PODISTICA CARAGLIESE (CN026)

PASCHERA SAN CARLO - CARAGLIO VENERDÌ 14 SETTEMBRE 2012



Banca di Caraglio

REGOLAMENTO CORSA PODISTICA

La ASD Podistica Caragliese CNo26 - Società Iscritta all'Albo degli organizzatori FIDAL 2012 organizza in collaborazione il Comitato FesteGGiamenti di Paschera San Carlo la Corsa Podistica "QUAT PASS PER LE CASSINE" a - Manifestazione Regionale Giovanile di Corsa su Strada con ritrovo alle ore 17.15

- Ritrovo** Ore 17.15 Ritrovo partecipanti
- Partenze** Ore 18.15 **GARA CATEGORIE GIOVANILI (Class. separate M e F)**
Esordienti B-C mt. 500 – Esordienti A mt. 750
Ragazze mt. 1.000 – Ragazzi mt. 1.750 – Cadette mt. 1.750
Cadetti mt. 2.500
- Ore 19.15 **NON COMPETITIVA di km. 6 circa libera a tutti**
- Ore 20.15 **CENA DEL PODISTA** (per gli Iscritti alla Corsa Podistica), menu a prezzo convenzionato: grigliata, patate, formaggio e dolce

Iscrizioni Euro 2,00 per i bambini fino a 14 anni per le Non Competitive ed ESORDIENTI A-B-C
Euro 5,00 per RAGAZZE / I, CADETTE / I
Euro 5,00 per gli adulti ed i bambini della N. C: che desiderano il pacco gara
Da effettuare evisciano@podisticacaragliese.com fino al 13.09.2012 oppure sul posto fino a 10 minuti prima della partenza

Premi Per i bambini fino a 14 anni delle Non Competitive
Mini PACCO GARA e BORSA di COTONE AVIS Caraglio - CSV Cuneo
Categorie Giovanili: COPPE e/o PREMI in NATURA per i primi 5 Classificati di ogni Categoria Maschile e Femminile - PACCO GARA per TUTTI gli ISCRITTI e BORSA di COTONE AVIS Caraglio - CSV Cuneo
Per Non Competitiva - PACCO GARA e BORSA di COTONE AVIS Caraglio - CSV Cuneo
Per le Società - Trofei e Coppe alle Società più numerose

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO Visciano Emanuele 3287027756 - evisciano@gmail.com

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo. Gli organizzatori, pur impegnandosi per il buon svolgimento della corsa, declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la corsa stessa.

Gare 2012 - 9° TROFEO "COMUNE DI CARAGLIO"

(approvate dalla FIDAL Cuneo)

- 1 **lunedì 9 aprile** Paniale ore 14,30 - **Pasquetta "Memorial Guido Riba"** - NON COMPETITIVA
- 2 **domenica 1° maggio** Paschera S. Defendente ore 14,30 - **"Tra i peschi in fiore"**
35° **"Memorial Enrico RIBA"** - NON COMPETITIVA E COMPETITIVA
- 3 **sabato 8 giugno** Vallera ore 18,00 - **"Quat pass a l'ombra d'ij castagne"** - NON COMPETITIVA
- 4 **lunedì 11 giugno** Borgo S. Dalmazzo 19,00 - **"Borgo-S. Antonio Aradolo"** - NON COMPETITIVA
- 5 **mercoledì 20 giugno** Caraglio ore 20,00 - **5000 mt** - COMPETITIVA
- 6 **venerdì 3 agosto** S. Pietro Monterosso ore 18,30 - **"Sui Sentieri della Valverde"** - NON COMP.
- 7 **giovedì 30 agosto** Sommariva Perno - **"2° Corsa della Solidarietà"** - NON COMPETITIVA
- 8 **venerdì 14 settembre** Paschera S. Carlo ore 18,00 - **"Quat pass per le cascine"** - NON COMPETITIVA E COMPETITIVA (Campionato Provinciale Categorie Giovanili)
- 9 **venerdì 25 novembre** Caraglio ore 18,00 - **"Stra Caraj"** - NON COMPETITIVA e **Premiazione Finale 8° Trofeo "Comune di Caraglio"**

SPONSOR LA GUIDA (con articoli e fotografie per ogni manifestazione), la **BANCA di CARAGLIO - Credito Cooperativo**, il **PODIO SPORT** - Cuneo, le **ASSICURAZIONI GENERALI** - Cuneo e Caraglio, la Ditta **ARMANDO CITROEN** - Cuneo, il **CASEIFICIO "VALLE STURA"** - Demonte, la Ditta Dolcificaria **ORSOBIANCO** - Borgo San Dalmazzo e le **FONTI di VINADIO "ACQUA SANT'ANNA"**, V.E.T.O.S. Prodotti Zootecnici e Veterinari

FESTEGGIAMENTI FRAZIONALI DI SAN CARLO

VENERDÌ 14 SETTEMBRE 2012

- Ore 18,15 Corsa Podistica GARA CATEGORIE GIOVANILI (vedi pag. precedente)
- Ore 19,15 Corsa Podistica NON Competitiva libera tutti di km. 6 circa
- Ore 20,15 "CENA del PODISTA" (Prenotarsi prima della partenza) (vedi pag. prec.)
Grigliata, patate, formaggio e dolce
MUSICA per TUTTI con il Gruppo "STILE LIBERO BAND" - Ingresso Libero

SABATO 15 SETTEMBRE 2012

- GRIGLIATA e BIRRA NO STOP
- Ore 20,45 MUSICA per TUTTI con il Gruppo "SETTIMA ONDA" - Ingresso Libero

DOMENICA 16 SETTEMBRE 2012

- Ore 7,30 S. Messa
- Ore 8,30 Inizio GIOCHI POPOLARI con RICCHI PREMI
- Ore 10,00 S. Messa solenne con Processione
- Ore 17,30 "Colpisci la bocca" per adulti, con premi a sorpresa
- Ore 20,00 "GRANDE POLENTATA"
Liscio per tutti con "GUIDO DEBER" - Ingresso Libero

LUNEDÌ 17 SETTEMBRE 2012

- Proseguimento GIOCHI POPOLARI con RICCHI PREMI, conclusione giochi in serata
- Ore 17,30 Rottura pignatte, per bambini
- Ore 20,00 Gran raviolata con porchetta, tumin e dolce
Liscio per tutti con "Maurizio e la Band"
Ingresso Libero

